

# 平成30年度後期『趣味の教室』のお知らせ

(対象 市内在住の60歳以上の未経験の方)

横浜市南センター 南寿荘

〒232-0006 横浜市南区南太田2-32-1

TEL 741-8812 FAX 741-8813

No	講座名	定員	回数	開講日	時間	使用教室	担当講師	開講予定日						受講に必要な諸費用他注意事項
								10月	11月	12月	H31年1月	2月	3月	
1	健康ウォーキング 「地下鉄ブルーライン沿線 さんぽ」～秋から春～	20	6	第3木曜日	9:30～12:30	-	横浜金澤シティ ガイド協会	18	15	20	17	21	28	1,000円(保険代他) 3月21日祝日のため3月28日へ振替
2	楽しく体幹を鍛える 「やさしい大人の フラダンス」	20	6	第1月曜日	10:30～11:30	講義室	水城 仁美	1	5	3	7	4	4	1,500円(保険代他)
3	英語の歌で発音上手に 「プロから学ぶ アメリカンポップス」	20	10	第1・3金曜日	10:00～11:30	中会議室・ 講義室	Kalyani	5 (中会議室)	2・16	7・21	18	1・15	1・15	1,500円(資料代他) ・10月19日行事により休み 1月4日年始休館日
4	超初心者のための 「女性だけの将棋教室」	20	12	第2・4水曜日	10:00～11:30	中会議室	中村 達	10・24	14・28	12・26	16・30	13・27	13・27	1,500円(資料代他)
5	頭と体の同時運動！ 「認知症予防に効く ヨガ体操」	20	12	第2・4火曜日	10:00～11:15	講義室	降矢 美紀子	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26	1,500円(保険代他)
	「男(Men)の手打ち 麺づくり教室」 そば・うどん・ラーメン	12	6	第2木曜日	9:30～13:30	調理室 余暇・趣味 コーナー	五明 輝之 辻 祥隆	11	8	13	10	14	14	3,600円(6回分の材料費)

\*都合により開講予定日、時間が変更になる場合があります。

※ 申込方法 8月31日[必着]までに、往復はがきにて 1. 郵便番号・住所 2. 氏名(フリガナ) 3. 性別 4. 年齢 5. 電話番号 6. 第1希望教室名 7. 第2希望教室名を明記の上お申込ください。

★ 申込の際、返信はがきには、ご自分のご住所を忘れずにお書きください。なお、応募ハガキは一人1枚限りです。

※ 受講可否 ・定員を超えた教室は、公開抽選により受講者を決定させていただきます。

※ 問合せ先 ご不明な点は、南センター『趣味の教室』係までお問合せください。 TEL 741-8812 FAX 741-8813 担当 高橋

※ その他 ・申込の際、第2希望まで申し込めますが、第1希望の受講が決定した場合には第2希望の申込はなかったものとして扱います。

・公開抽選後、結果を返信はがきにてお知らせいたします。

★ なお、受講時に用意する物につきまして、詳細は改めてお知らせ致します。