

中村地区センター H22. 9月号 だより

今月はセンター祭りを兼ねた「レインボーフェスタ」を開催します。当日祭は地域の様々な施設とみんなで楽しめるイベントを開催し、前日祭では日頃より地区センターを利用しているサークルの発表や体験の場としてセンターを開放いたします。また、秋のデビュー・フェスタも開催！地域での趣味の仲間作りを支援していきます。

発行日：平成22年9月1日
横浜市 中村地区センター
〒232-0033 第46号
南区 中村町4-270
TEL 045-251-0130
FAX 045-251-0133

9/24 レインボーフェスタ 前日祭 サークル体験会・発表会

中村地区センターで活動しているサークルの方の発表や体験会を開催します。お気軽にお越し下さい！（先着順で受付ますのでお申込みは電話または窓口でお早めに）

地域での趣味の仲間作りを支援しています！

読み聞かせサークル ヒカルのかい
朗読体験と読み聞かせ会 (小会2)
朗読講座で知り合った仲間で読み聞かせの練習をしています。興味のある方はどうぞ！
時間：午後0時半～、午後1時半～ (2部)
無料 対象：どなたでも (親子連れ歓迎)

熊谷グループ
初めての社交ダンス (体育室)
まったくの初心者の方向けの体験教室です。音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう
時間：午後1時から午後2時 無料
対象：どなたでも (幼児連れ見学可能)

書道新書海
作品展示と書の添削 (小会1)
地域の子供に無料で書道を教えています。書に興味がある子、作品持って集まろう！
時間：午後3時半から午後4時半 無料
対象：どなたでも (小学生歓迎)

骨盤調整ヨガの会
骨盤調整ヨガ体験 (中会議室)
本格的なヨガ体験です。骨盤周りを中心に、身体の中から健康になりましょう。
時間：午前10時から午前11時半
費用：200円 対象：成人 (幼児連れ不可)

新婦人絵手紙の会
絵手紙体験会 (小会1)
「へたでもいい！」と絵を描く楽しさを一緒に絵で季節を伝えませんか？
時間：午後1時から午後2時半
費用：300円 対象：成人 (幼児連れ不可)

フラワーサークル秋桜
籐のカゴのラッピング (2階)
リボンでの飾りつけを学びましょう。クリスマスにも使えるラッピングです！
時間：午前11時～、午後2時～
費用：800円 対象：成人 (幼児連れ可)

小学生対象
スポーツ ちゃんばら
日時：9月18日
午後1時半～午後2時半
場所：体育室 AB面

小学生対象
カラで あそぼ
日時：9月4日
午後1時半～午後2時半
場所：体育室 A面

未就学児と保護者対象
「さくらザウルス」出張！お話会
日時：9月7日
午前11時～午前11時半
会場：小会議室3

未就学児と保護者対象
親子であそぼ
日時：9月10日、9月24日
午前10時～正午
会場：体育館

街の先生がやってくる！秋のデビューフェスタ

平家物語を読み解きましょう

10月8日、22日、11月5日 (全3回、金)
時間：午後1時半から午後2時半
費用：1000円 定員：10人 対象：成人
申込み：往復はがき (9月20日必着)

街の先生とは

自分の持っている様々な技術・技能を地域の皆さんに役立てたいと、みなみ市民活動センターに登録している方々です。(現在116名が登録)

バードカービングのブローチ作り

鳥の木型に絵の具を塗り、カワセミとメジロのブローチを作ります。
10月2日、16日、30日 (全3回、土)

時間：午前10時から午前11時半
費用：800円 定員：10人
対象：成人
申込み：往復はがき (9月20日必着)

顔の美容体操

表情筋を動かして素敵な笑顔になりましょう！美容のための顔のエクササイズ！
10月12日、26日
11月9日 (全3回、火)

時間：午後1時半から午後2時半
費用：600円 定員：10人
対象：成人
申込み：往復はがき (9月20日必着)

応募方法 往復はがき

往復はがきに「住所」「氏名」「電話番号」を明記の上、中村地区センター(〒232-0033 南区中村町4-270)までお送り下さい。

親子の食育講座

食生活改善推進委員(ヘルスマイト)と一緒に、親子で食育について学びましょう。
10月30日 (土)

時間：午前10時から午後1時
費用：1組2名300円 定員：10組
対象：年長から小学校低学年と保護者
申込み：往復はがき (9月末必着)
＜お子様の年齢/名前も記入してください＞

パソコンで年賀状を作ろう

ワードアートを使って、オリジナルの年賀状を作りましょう！
10月13日、14日、15日 (全3回、水・木・金)

時間：午後2時から午後4時
費用：1000円 定員：16人
対象：成人 (ローマ字入力できる方)
申込み：往復はがき (9月15日必着)

9/25 レインボーフェスタ

中村・浦舟地区の学校・施設・団体等で開催するお祭りです。

フェスタでは、当日きて楽しめるイベントがもりだくさん！フリーマーケットも開催！食べ物ブースコーナーもあります



9月の新着図書

レインボーフェスタでの新規図書カード作成は込み合います。

- | | | | |
|---------|--------|-------------|-------|
| ・あんちゃん | 北原 亞以子 | ・窓を開けますか？ | 田辺聖子 |
| ・小暮写真館 | 宮部みゆき | ・ペンギン・ハイウェイ | 森見登美彦 |
| ・なりひらの恋 | 三田誠広 | ・七人の敵がいる | 加納朋子 |
| ・火群のごとく | あさのあつこ | ・日本語えとせとら | 阿刀田高 |
| ・桃色東京塔 | 柴田よしき | ・楚漢名臣列伝 | 宮城谷昌光 |