

# 中村地区センター H22. 9月号 だより

今月はセンター祭りを兼ねた「レインボーフェスタ」を開催します。当日祭は地域の様々な施設とみんなで楽しめるイベントを開催し、前日祭では日頃より地区センターを利用しているサークルの発表や体験の場としてセンターを開放いたします。また、秋のデビュー・フェスタも開催！地域での趣味の仲間作りを支援していきます。

発行日：平成22年9月1日  
横浜市 中村地区センター  
〒232-0033 第46号  
南区 中村町4-270  
TEL 045-251-0130  
FAX 045-251-0133

## 9/24 レインボーフェスタ 前日祭 サークル体験会・発表会

中村地区センターで活動しているサークルの方の発表や体験会を開催します。お気軽にお越し下さい！（先着順で受付ますのでお申込みは電話または窓口でお早めに）

地域での趣味の仲間作りを支援しています！

読み聞かせサークル ヒカルのかい  
**朗読体験と読み聞かせ会** (小会2)  
朗読講座で知り合った仲間で読み聞かせの練習をしています。興味のある方はどうぞ！  
時間：午後0時半～、午後1時半～ (2部)  
無料 対象：どなたでも (親子連れ歓迎)

熊谷グループ  
**初めての社交ダンス** (体育室)  
まったくの初心者の方向けの体験教室です。音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう  
時間：午後1時から午後2時 無料  
対象：どなたでも (幼児連れ見学可能)

書道新書海  
**作品展示と書の添削** (小会1)  
地域の子供に無料で書道を教えています。書に興味がある子、作品持って集まろう！  
時間：午後3時半から午後4時半 無料  
対象：どなたでも (小学生歓迎)

骨盤調整ヨガの会  
**骨盤調整ヨガ体験** (中会議室)  
本格的なヨガ体験です。骨盤周りを中心に、身体の中から健康になりましょう。  
時間：午前10時から午前11時半  
費用：200円 対象：成人 (幼児連れ不可)

新婦人絵手紙の会  
**絵手紙体験会** (小会1)  
「へたでもいい！」と絵を描く楽しさを一緒に絵で季節を伝えませんか？  
時間：午後1時から午後2時半  
費用：300円 対象：成人 (幼児連れ不可)

フラワーサークル秋桜  
**籐のカゴのラッピング** (2階)  
リボンでの飾りつけを学びましょう。クリスマスにも使えるラッピングです！  
時間：午前11時～、午後2時～  
費用：800円 対象：成人 (幼児連れ可)

小学生対象  
**スポーツ ちゃんばら**  
日時：9月18日  
午後1時半～午後2時半  
場所：体育室 AB面

小学生対象  
**カラで あそぼ**  
日時：9月4日  
午後1時半～午後2時半  
場所：体育室 A面

未就学児と保護者対象  
**「さくらザウルス」 出張！お話会**  
日時：9月7日  
午前11時～午前11時半  
会場：小会議室3

未就学児と保護者対象  
**親子であそぼ**  
日時：9月10日、9月24日  
午前10時～正午  
会場：体育館

## 街の先生がやってくる！秋のデビューフェスタ

**平家物語を読み解きましょう**  
10月8日、22日、11月5日 (全3回、金)  
時間：午後1時半から午後2時半  
費用：1000円 定員：10人 対象：成人  
申込み：往復はがき (9月20日必着)

**街の先生とは**  
自分の持っている様々な技術・技能を地域の皆さんに役立てたいと、みなみ市民活動センターに登録している方々です。(現在116名が登録)

**バードカービングのフローチ作り**  
鳥の木型に絵の具を塗り、カワセミとメジロのフローチを作ります。  
10月2日、16日、30日 (全3回、土)  
時間：午前10時から午前11時半  
費用：800円 定員：10人  
対象：成人  
申込み：往復はがき (9月20日必着)

**顔の美容体操**  
表情筋を動かして素敵な笑顔になりましょう！美容のための顔のエクササイズ！  
10月12日、26日、11月9日 (全3回、火)  
時間：午後1時半から午後2時半  
費用：600円 定員：10人  
対象：成人  
申込み：往復はがき (9月20日必着)

往復はがきに「住所」「氏名」「電話番号」を明記の上、中村地区センター(〒232-0033 南区中村町4-270)までお送り下さい。

**親子の食育講座**  
食生活改善推進委員(ヘルスマイト)と一緒に、親子で食育について学びましょう。  
10月30日 (土)  
時間：午前10時から午後1時  
費用：1組2名300円 定員：10組  
対象：年長から小学校低学年と保護者  
申込み：往復はがき (9月末必着)  
＜お子様の年齢/名前も記入してください＞

**パソコンで年賀状を作ろう**  
ワードアートを使って、オリジナルの年賀状を作りましょう！  
10月13日、14日、15日 (全3回、水・木・金)  
時間：午後2時から午後4時  
費用：1000円 定員：16人  
対象：成人 (ローマ字入力できる方)  
申込み：往復はがき (9月15日必着)

**9/25 レインボーフェスタ** 中村・浦舟地区の学校・施設・団体等で開催するお祭りです。フェスタでは、当日きて楽しめるイベントがもりだくさん！フリーマーケットも開催！食べ物ブースコーナーもあります

## 9月の新着図書

- レインボーフェスタでの新規図書カード作成は込み合います。
- ・あんちゃん 北原 亞以子
  - ・小暮写真館 宮部みゆき
  - ・なりひらの恋 三田誠広
  - ・火群のごとく あさのあつこ
  - ・桃色東京塔 柴田よしき
  - ・窓を開けますか？ 田辺聖子
  - ・ペンギン・ハイウェイ 森見登美彦
  - ・七人の敵がいる 加納朋子
  - ・日本語えとせとら 阿刀田高
  - ・楚漢名臣列伝 宮城谷昌光