


いっしょに新しいこと始めてみませんか？

第3回 デビューフェスタ なかむら 講座一覧

みなみ市民活動
「街の先生」による講座です。
問い合わせ：中村地区センター
電話251-0130

申込方法	対象	講座名	講師	日時	参加費	持ち物
※期日を過ぎた場合は先着受付となります。 を1中村地区センターに往復はがきに「希望講座」宛へ（抽選）「住所」「電話番号」	未就学児(2歳～入園前まで)	 親子の英語遊び ・親子で手遊び・工作など35分間に英語での楽しい授業を行います。	福田幸枝	1/11, 1/25, 2/8, 2/22 (水) 10:30～11:05 定員：8組	2000円 (4回)	のり、はさみ クレヨン、セロテープ ハンカチ、広告紙
	成人	 ヤサイを使った押し花色紙 ・押し花を使った作品を毎回持ち帰ることができます。	森千代子	1/13, 1/27, 2/10, 2/24, 3/9 (金) 13:00～14:45 定員：10人	3000円 (5回) 材料費込	新聞紙、はさみ、セロテープ
	成人	 初めてのヨ～ガ ・ご年配の方でもできる初めての方のためのヨガの講座です。	木下英子	2/13, 2/27 (月) 13:30～14:30 定員：12人	2000円 (2回)	動きやすい服装、タオル、水
	成人	 初心者の油絵入門 ・道具の説明（初回購入可）から始めるので初心者でも安心です。	今井陽子	1/17, 1/31, 2/7, 2/21, 3/6 (火) 9:30～11:45 定員：16人	2500円 (5回)	油絵の道具（初回購入可）＜絵具、ペンディングオイル、ペンディングナイフ、油壺、油洗油、キャンバスクリップ、筆5～6本、キャンバスF6（2枚）、パレット（紙パレット可）＞
	成人	 初めての社交ダンス ・まずは簡単なステップで1曲踊れるようになりませんか？	熊谷正男	1/24, 1/31, 2/7, 2/14 (火) 10:00～12:00 定員：20人	1000円 (4回)	動きやすい服装、タオル、水
	成人	 気軽に韓国茶会 ・美容にも健康にもよい韓国茶で韓国の文化を語りませんか？	山田玲子	1/29, 2/26, 3/25 (日) 13:30～14:30 定員：10人	 1回 500円	筆記用具
	成人	 季節を伝えよう！絵手紙入門 ・下手でもいい！季節や気持ちを絵で伝えませんか？	鈴木礼子	2/1, 2/15, 3/7 (水) 12:30～14:30 定員：10人	 1回 300円	筆記用具
	幼稚園児	 えいご KIDS FUN ・幼稚園児向けの英語の手遊び・工作などを行います。	福田幸枝	2/8, 2/15, 2/22 (水) 15:00～16:30 定員：8人	1500円 (3回)	のり、はさみ クレヨン、セロテープ ハンカチ、広告紙
	3ヶ月～1歳2ヶ月まで	 ベビーヨガ&ママヨガ ・赤ちゃんと一緒にヨガをしませんか？	木下英子	1/13 (ベビーヨガ), 1/27 (ママヨガ) (金) 13:30～14:30 定員：10組	 1回 1000円	動きやすい服装、タオル、水
成人	ジュエルDeCoRe ・2種類のパテでキラキラ可愛いアクセサリーを作ませんか？	小林ようこ	2/22, 3/21 (水) 9:30～11:30 定員：18人	 1回 1500円	アルコール入り ウェットティッシュ 繊維の少ない服(もしくは割烹着)	

 は新しく趣味を作りたい！と思っている団塊世代にオススメの講座です（他の世代の方も参加可）

 は新しく趣味を作りたい！と思っている子育て世代にオススメの講座です。

☆注意事項☆
 ※講座ごとのチラシは中村地区センターにて配布しています。
 ※参加費は各講座の初日に講師へ全額お支払い下さい。
 ※1回～参加可の講座以外は参加費の分割での支払いは受付していません。
 ※両面はがきの他、受付窓口での申込みも受付しています。