

# 中村地区センター だより H21. 12月号

年末年始はクリスマスにお正月と子供達は楽しみがいっぱいです。楽しい冬休みを過ごせるように、新型インフルエンザや冬の寒さで体調を崩さないように健康な年末年始が過ごせればいいですね。

センター敷地内での**未成年者喫煙**に対する**強化パトロール**を実施します！

発行日：平成21年12月1日  
 横浜市中村地区センター  
 〒232-0033 第38号  
 南区中村町4-270  
 TEL 045-251-0130  
 FAX 045-251-0133



センター内では未成年者（主に中学生）の喫煙が問題になっています。センターの死角となる通路ではタバコの吸殻で溢れ、火災予防の観点からもとても危険です。未成年者の喫煙を見かけた方はすぐに警察へ連絡してください。

## いっしょに子育てを楽しもう！ ～④料理から季節を伝えよう～

子供に料理から季節を伝えませんか？（保育付）  
 いっしょに子供や家族の健康について考えましょう！

日時：1月15日、2月19日（全2回・金）

時間：午前10時～午後1時 定員：先着順12名

対象：成人 費用：1500円

申込み：12月11日（金）10時より費用を添えて窓口で直接



## 男の料理教室 ～基礎からメニュー作りまで～

包丁の持ち方・切り方など基本を座学で学び、和洋中の実習、最終回では自分でメニューを考えて作ります。

日時：1月20日、2月3日、2月17日  
 3月3日、3月17日（全5回・水）

時間：午前9時半～午前0時半 定員：先着順12名

対象：成人 費用：2500円（5回分）

申込み：12月11日（金）10時より費用を添えて窓口で直接

## ぬい絵から始める水彩イラスト画

先生が描いた絵に色を塗りながら絵を描くことを学びます。絵を描く楽しさを感じながら、上達しましょう！

日時：1月26日、2月9日、2月23日  
 3月16日、3月30日（全5回・火）

時間：午後1時～午後3時 定員：先着順20名

対象：成人 費用：1500円

申込み：12月11日（金）10時より費用を添えて窓口で直接



毎月恒例講座  
 参加無料  
 当日受付まで

## 小学生対象 カプラであそぼ

日時：12月5日  
 1月9日

午後1時半  
 ～午後2時半

場所：体育室 A 面  
 （保護者参加可能）

## 小学生対象 スポーツチャンバラ

日時：12月19日  
 1月16日

午後1時半～  
 午後2時45分

場所：体育室 AB 面  
 （保護者見学可能）

未就学児と保護者対象

## 「さくらザウルス」 出張！お話会

日時：12月1日  
 1月はお休み

午前11時  
 ～午前11時半

会場：プレイルーム



## 年末年始の季節を感じるセンターのイベント♪

12/23 14:00～15:00  
**クリスマスコンサート**

コールパンジー コールsora による大人向けの本格コーラスです。



1/9 14:00～15:00  
**新春 書初め大会**

書道新書会の先生が指導します。書道の道具が作品を持って当日直接ロビーへ



どちらも参加無料  
 当日センターへ  
 直接お越し下さい

## 予告 みなみ市民活動センター「街の先生」連動企画 春のデビュー・フェスタ なかむら

春に向けて一緒に新しいことを始めてみませんか？ 地区センターでは1月から3月の間、趣味を作るキッカケとしての講座を多数用意してお待ちしております。

- ・フラ体験 ～みんなで一曲踊りましょう～
- ・カンガルーヨーガ ～ベビーとママのヨーガ～
- ・お金ってなあに？ ～外国為替や景気の現状～
- ・天然素材の美容品を作ってみよう
- ・折り紙でつるし雛を作りましょう
- ・ポリマークレイ（樹脂粘土）で作るはし置きとネックレス
- ・親子で英語であそぼ！
- ・宇宙の歴史を旅しよう
- ・元気になれる楽しい朗読講座
- ・二宮金次郎から学ぶ ～人生を楽しく生きるには～
- ・骨盤調整ヨガで体を整えよう！
- ・鎌倉彫のお盆を彫ろう！
- ・親子でダンス
- ・花粉症対策のフランス式アロマセラピー
- ・木目込み京手まり作り
- ・トールペイントの技法で春のお盆を描こう！
- ・盆おどりで体を動かしましょう
- ・初めてのパソコン教室
- ・初心者のための簡単中国語入門
- ・キッズダンス ～楽しく体を動かそう！～

募集方法等の詳細は、センターに置いてあるチラシをご覧ください。  
 また1月より各講座の募集案内等の詳細をセンターだよりに随時掲載していきます。

## ☆センターからのお知らせ☆

- ・利用者用（団体及び個人）のロッカーを1階に設置しました。
- ・中会議室に鏡を設置しました。
- ・2階の吹き抜けに転落防止対策行ないました。

## ～年末年始のご案内～

12月28日～1月4日は  
 地区センターは休館します。  
 部屋利用の抽選会は1月5日です。

## 12月の新着図書

- |          |       |                     |       |
|----------|-------|---------------------|-------|
| ・江戸悪党改め役 | 森村誠一  | ・星をつかった男            | 重松清   |
| ・外事警察    | 麻生幾   | ・黒澤明という時代           | 小林信彦  |
| ・口は禍いの門  | 佐藤雅美  | ・これでもよろしくて？         | 川上弘美  |
| ・三人暮らし   | 群ようこ  | ・引き出しの中のラブレター       | 新堂冬樹  |
| ・逍遙の季節   | 乙川優三郎 | ・小さいころに置いてきたもの      | 黒柳徹子  |
| ・無理      | 奥田英朗  | ・暮らしの省エネ事典          | 山川文子  |
| ・横道世之介   | 吉田修一  | ・子どもごはん208レシピ       |       |
| ・発火点     | 桐野夏生  | ・子供が喜ぶ食物アレルギーレシピ100 | 海老沢元宏 |

