

中村地区センターだより

H23. 8月号

梅雨があけて本格的な夏がやってきました。節電を意識するあまり、健康を害することのないように、気温や湿度の高い日は無理をせずに熱中症を予防するように心がけましょう。また「のどが渴いた」と感じた時は、すでに水分不足になっていることが多いので、のどが渴いたと感じる前に水分補給をしましょう。また塩分の補給も大切です。

発行日：平成23年8月1日
 横浜市中村地区センター
 〒232-0033 第58号
 南区中村町4-270
 TEL 045-251-0130
 FAX 045-251-0133

カーテンの利用にご協力を！

日差しが強い日はクーラーをつけていても、28℃以上になってしまいます。そこで皆様にはカーテンで日を遮ることで、節電にご協力をお願いしております。



初めての川柳教室

17文字に込められたウィットに富んだ言葉遊びを楽しんでみませんか？

9月6日（火）

時間：午後1時～午後3時

対象：成人

費用：500円 定員：先着順15名

申込み：8月11日（木）午前10時から
 費用を添えて受付窓口で直接



映画会「第三の男」

誰もが知っている「オーソン・ウェルズ」主演の名画です。

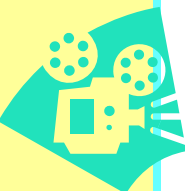
9月10日（土）

時間：午前10時～正午

対象：どなたでも

費用：無料 定員：先着順200名

申込み：8月11日（木）
 午前10時から受付窓口で直接



中村町四丁目親睦会・西部町内会・すみれ会（子供会）合同防災訓練が地区センターで開催されました。

地域町内会主催の合同防災訓練にお声掛けいただき、参加させていただきました。阪神淡路大震災では、地震で生き埋めになったり、建物・家具に閉じ込められた方のうち、自力で脱出した方と、家族や友人、隣人等に救助してもらった割合は約98%に及びます。地域主催の防災訓練の大切さを感じました。

町内会ごとに地区センターへの道を歩いてこられました。センターグラウンドで、耐震車体験・消火器訓練・簡易担架訓練を行い、センターの中会議室でAEDの説明、防災DVDの視聴後、地区センターから防災のお話を行いました。



安全☆楽しい☆インラインスケート体験

8月20日（土）

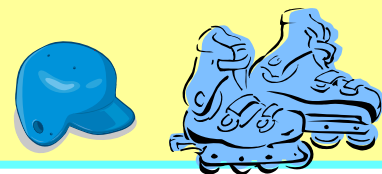
初心者向けのインラインスケート体験教室です。靴の貸出がありますので、気軽に参加いただけます。

時間：午後1時半～午後3時

対象：小学生

費用：無料 定員：先着順25名

申込み：8月11日（木）午前10時から受付窓口で直接

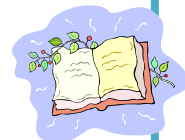


7月新着図書

- | | | | |
|---------------|--------|---------------|-------|
| ・居眠り磐根35・36 | 佐伯泰英 | ・真夏の方程式 | 東野圭吾 |
| ・たまゆら | あさのあつこ | ・銚子電鉄六・四キロの追跡 | 西村京太郎 |
| ・ちよの負けん気、実の父親 | 佐藤雅美 | ・くじけないで | 柴田トヨ |
| ・いねむり先生 | 伊集院静 | ・利他のすすめ | 大山泰弘 |
| ・道鏡 | 三田誠広 | ・楊令伝11～15 | 北方謙三 |

8月新着図書（課題図書）

- | | |
|---|---|
| 低小学校
・ものすごくおおきなプリンのおかげ
・がっこうかっぱのイケノオイ
・アライクにおまかせ
・エディのやさいばだけ | 二宮由紀子/作 中新井純子/絵
山本悦子/作 市居みか/絵
竹下文子/作 堀川波/絵
サラ・ガーランド/作 真木文絵/訳 |
| 中小学校
・ヤマトシジミの食卓
・わたしのとくべつな場所
・忘れないよリトル・ジョッシュ
・ホスピタルクラウン-Kちゃんが行く | 吉田道子/作 大野八生/絵
パトリシア・マサック/作 ズエリ・ヒソニー/絵
マイケル・モーガン/作 牧野鈴子/絵
あんずゆき/作 |
| 高小学校
・こども電車
・天風（てんかぜ）の吹くとき
・犬どろぼう完全計画
・クジラと海とぼく | 岡田淳/作・絵
福明子/作 小泉るみ子/絵
バーバラ・オナー/作 かみやしん/絵
水口博也/作 しろ/絵 |
| 中学生
・聖夜
・スピリットペアにふれた鳥
・夢をつなぐ | 佐藤多佳子/作
ベン・マイケルセン/作 原田勝/訳
山崎直子/作 |



気軽にスポーツを楽しもう！やさしい卓球教室

8月27日（土）

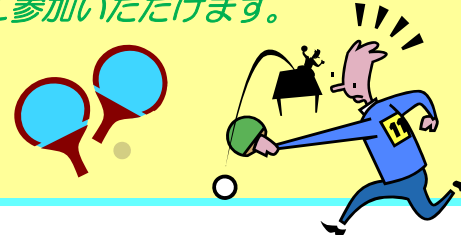
初心者・初級者を対象とした卓球教室です。ラケットの貸出もあり、気軽に参加いただけます。

時間：午後1時半～午後3時

対象：小学生

費用：無料 定員：先着順20名

申込み：8月11日（木）午前10時から受付窓口で直接



★中村地区センターの子ども向け講座★

「さくらザウルス」出張！お話し会

絵本やパネルシアターでのお話し会は赤ちゃんも楽しめます（未就学児と保護者）

日時：8月2日、9月6日
 午前11時～午前11時半
 会場：小会議室3

カブラであそぼ

シンプルな積み木はアイディア次第で色々なものが作れます。（小学生対象）

日時：8月6日、9月3日（土）
 午後1時半～午後2時半
 場所：体育室A面

スポーツチャンバラ

日時：8月はお休み。

親子で遊ぼう

日時：7月～9月は
 輪番休館のためお休み。

参加無料・当日受付
 お気軽にどうぞ！