

中村地区センターだより

H24. 2月号

震災後、地域の絆が求められるようになり、中村地区センターでは”人と人の出会い”や”地域で活動するきっかけ”としての講座作りを心がけてきました。今月は地域で活動している団体の皆さんとの共催事業を行います。”さわやかスポーツ”は年齢を問わず楽しめるスポーツです。ぜひ、ご家族・お友達でお気軽にご参加ください。

発行日：平成24年2月1日
 横浜市の中村地区センター
 〒232-0033 第63号
 南区中村町4-270
 TEL 045-251-0130
 FAX 045-251-0133

さわやかスポーツ推進委員 共催 さわやかスポーツ体験

だれでも気軽に楽しめるスポーツを用意しています。
 時間内にいくつ遊べるか？挑戦してみましょう！

H24年2月18日(土)

時間：午後1時半～午後2時45分
 対象：どなたでも
 費用：無料
 持ち物：上履き(靴下での参加可)
 申込み：当日直接センターへ



さわやかスポーツ推進委員とは？

南区体育指導委員、南区青少年指導委員、さわやかスポーツボランティアなどから選出された委員が推進母体となり、地域での「さわやかスポーツ」の普及活動や交流大会などを行っています。

さわやかスポーツとは？

横浜市体育協会が各区で「ヨコハマさわやかスポーツ」として、地域の皆様の健康作りや仲間作りに役立ててもらうため、推進しているスポーツです。今回は、ファジーテニス、ドッジビー、輪投げ、チュックボール、ナインゴールを体験できます。

中村地区連合保健部 共催 中村わいわい食事会

健康スープと体に優しいお惣菜を、大人数でわいわい食べませんか？

H24年2月28日(火)

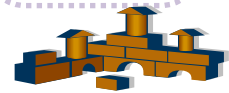
時間：午前11時半～午後1時半
 対象：60歳以上の一人暮らしの方
 費用：350円 定員：先着10人
 申込み：2月11日午前10時から
 費用を添えて窓口で直接

地震によるピアノの移動事故を防ぐため

多目的室のピアノに 防震対策用 ピアノインシュレーター を設置しました！



フランス生まれの
シンプルな
積み木
カブラであそぼ
2月4日 3月3日(土)
午後1時半～午後2時半
申込不要/参加無料
対象：小学生と保護者



未就学児と保護者のための講座

どの講座も申込不要、参加費無料の出入自由となっています。公園デビューならぬ施設デビューにぜひどうぞ！

子育て支援者による 子育て相談

日時：毎週水曜日
 (祝日を除く)
 午前10時～正午



「さくらザウルス」出張！お話会

日時：2月7日 3月6日
 午前11時～午前11時半

体育室でおもいきり遊べる！ 親子で遊ぼう

日時：2月10日 2月24日 3月9日
 午前10時～正午

★仕事帰りにもおススメ 夜間の地区センター★

今回は夜ならではの地区センターの利用方法を提案しています。ぜひ、仕事帰りにご家族で！お仲間でも！もちろん一人でも！ご利用してみてください。

地区センターは平日
夜9時まで開いています。
仕事帰りにもどうぞ！

休館日は毎月第3月曜日のみ
 (月曜日が祝日の場合は、その翌日)
 土曜日を含む平日は夜の9時まで開館しております。
 (本の貸出・部屋利用の申込・体育室の個人利用は8時半までとなっております。)

平日(水曜日と金曜日を除く)の午後3時から午後8時半まで30分単位で卓球、バドミントン、バスケの3種目を無料でご利用いただけます。上履きが必要です！(道具はバスケットボール以外、持って来て下さい。)

平日(水・金除く)夜間帯は
体育館で卓球などのスポーツが無料で楽しめます。

カラオケのついている多目的室も比較的あいています。当日利用も大歓迎♪♪

夜6時から夜9時(片付け・退館時間含む)までの夜の部屋利用は、どのお部屋も比較的すいています。たとえば、1260円で24人までご利用できる多目的室でDAMカラオケしませんか？
 デンモクもあり音響設備も充実しています♪
 (HPなどで部屋の空き状況が確認できます。)

HP：<http://members2.jcom.home.ne.jp/2664wato/>もしくは「中村地区センター」で検索

和室でマージャンができるようになりました。

和室で皆様が集っていただけるように、マージャンを2卓購入しました。部屋の利用料金(3H870円)でご利用いただけます。どうぞお誘いあわせのうえ、ご利用ください。

※お酒、たばこ、賭けマージャンは出来ません。
 ※畳の上での椅子利用になりますので、マットを引いてのご利用になります。
 ・和室で椅子利用が出来るようになりましたので、囲碁、将棋、華道など お気軽にご利用ください。



スポーツちゃんばら

柔らかい剣を用いた安全なチャンバラでおもいきり体を動かそう！

3月17日(土)
 午後1時半～午後2時半
 申込不要/参加無料
 対象：小学生
 ※今年度最後です！！



年未年始の図書の4冊貸出が好評だったため！

2月1日より図書の貸出を4冊2週間とします。

2月新着図書

※図書の貸出は閉館30分前までです。

- | | | | |
|-----------|-------|--------------|--------|
| ・司法記者 | 由良 秀之 | ・すべて真夜中の恋人たち | 川上 未映子 |
| ・星月夜 | 伊集院 静 | ・一分ノ一 上下 | 井上 ひさし |
| ・銀婚式 | 篠田 節子 | ・幾千の夜、昨日の月 | 角田 光代 |
| ・十字軍物語 3 | 塩野 七生 | ・どちらとも言えません | 奥田 英朗 |
| ・彼女はもういない | 西澤 保彦 | ・橋の上 | 佐伯 泰英 |



また健康関連本や焼き物・美術書を寄贈本としていただき蔵書としました。ご興味のある方はどうぞ！