

中村地区センターだより

H24. 3月号

平成24年度はセンターを利用したことがない方も気軽に参加・来館できるような講座を企画しています。1回から参加できる”地区センターで学ぼう”はリタイアした方の地区センターデビューにぴったりの講座です。またお年寄りの方が気軽に集える場として”中村いきいの会”や、カラオケを通して仲間を作る”カラオケ交流会”などを毎月開催いたします。

発行日：平成24年3月1日
 横浜市中村地区センター
 〒232-0033 第65号
 南区中村町4-270
 TEL 045-251-0130
 FAX 045-251-0133

成人になってからの勉強は楽しい！ 地区センターで学ぼう 第1回 外貨為替や景気の現状

元Y高の経済の先生を招いて経済を学びます。
報道だけでは伝わらないこと学びませんか？

4月17日(火)

時間：午後1時半～午後3時 対象：成人
 費用：100円 定員：先着12人
 申込み：3月11日午前10時から
 費用を添えて窓口で直接

地区センターの窯で ガラスワークに挑戦しよう

ペネチアンガラスを溶かして
ペンダントトップを作ります。



4月21日(土)

時間：午後1時半～午後3時 費用：800円
 定員：先着12人 対象：小学生以上
 申込み：3月11日午前10時から
 費用を添えて窓口で直接

男の家庭料理入門

1回目は包丁の使い方から献立の立て方
までを講義で学び、2～4回目は調理実習です。

4月11日(講義のみ)
 4月25日、5月9日
 5月23日(全日程・水)

時間：午前9時半～午後1時
 (初回のみ午前10時～午前11時)
 対象：成人男性 費用：2000円
 定員：先着16名
 申込み：3月11日午前10時から
 費用を添えて窓口で直接

つるし雛を作ろう

センターに飾ってある「つるし雛」を
自分でも手縫いで作りませんか？

4月4日、4月18日
 5月2日、5月16日
 5月30日、6月13日
 (全日程・水)

時間：午前9時10分～午前11時45分
 対象：成人 費用：800円
 定員：先着20名
 申込み：3月11日午前10時から
 費用を添えて窓口で直接

カフラであそぼ

日時：4月7日
 5月は休み
 午後1時半～午後2時半

「さくらザウルス」出張！お話し会

日時：4月3日
 5月は休み
 午前11時～午前11時半

スポーツちゃんぽら

日時：4月は休み
 5月19日
 午後1時半～午後2時半

地域子育て支援拠点出張ひろば

日時：4月13日
 4月27日
 5月11日
 午前10時～正午

毎月第2月曜日に開催します。 中村いきいの会

地域の民生委員さんやボランティアさんとお茶を飲んでお話をしたり、囲碁や将棋、マージャンなど集まったメンバーで楽しみませんか？



4月13日(金)

時間：午前9時半～午前11時半 対象：60歳以上の方(話し相手のボランティアさんも募集)
 費用：無料 定員：なし 申込み：当日直接、センター和室へ

地域にいるお年寄りの方が集える地区センターにしてほしいと地域の民生委員さん協力のもと、毎月第2月曜日に和室を開放することとしました。ここで集まったメンバーで、カラオケやマージャン、囲碁や将棋、卓球など趣味のお友達が広がるといいですね☆

震災から1年。。。いま一度、各自が出来る防災を見直してみよう。

大規模な地震によりライフラインが止まった場合を想定して
家族内で色々なことを話し合い、準備しましょう。

□ 自分が必要な防災用品の確認

- ・3日分の食料、飲み水
- ・ラジオ、懐中電灯
- ・医薬品
- ・現金、通帳
- ・軍手、スリッパ など

・実際に被災された方からは生活用水が足りないと良く聞きます。ウェットティッシュ、簡易トイレなどはある便利ですね。

あると便利な防災用品

- ・ウェットティッシュ
- ・ビニール袋、ヒモ
- ・サランラップ
- ・簡易トイレ



□ 今できる防災準備は今しましょう

- ・家具はきちんと固定しておく。
- ・家の中で安全な場所や避難路の確認
- ・お風呂に水を貼っておく など



忘れがちだけど大切な防災用品

- ・常備薬 ・哺乳瓶(ミルク)
 - ・生理用品 など
- 常に多めに蓄えておきましょう。

□ 災害時における家族内の連絡手段を確認しましょう。

- ・地震時に落ち合う場所を定めておく。
- ・NTT「災害用伝言ダイヤル171」の活用を家族で決めておきましょう。

□ いざ地震が起きた時に 行うことを確認しましょう。

- ・火の元の始末は誰がするのか
- ・幼児や老人の避難方法の確認
- ・防災グッズはどこにあるのか確認

防災に正解はありません。各自が想像し行動することが防災につながります。

3月新着図書

- | | | | |
|--------|--------|----------------|--------|
| ・蝸ノ記 | 葉室 麟 | ・玉村警部補の災難 | 海堂 尊 |
| ・道化師の蝶 | 円城 塔 | ・酒田さ行くさげ | 宇江佐 真理 |
| ・舟を編む | 三浦 しをん | ・スイングアウト・プラザース | 石田 衣良 |
| ・歪笑小説 | 東野 圭吾 | ・幻影の星 | 白石 一文 |
| ・龍神の雨 | 道尾 秀介 | ・共喰い | 田中 慎弥 |

※図書の貸出は閉館30分前までです。

