

# 3/14 特技を生かして地域に貢献しよう 地域デビュー相談窓口

お気軽に  
お越し  
ください

3月14日 午前10時から午後1時まで

みなみ市民活動センターの生涯学習担当者と  
中村地区センターのサークルサポート担当者が  
地域デビューの相談にのります。



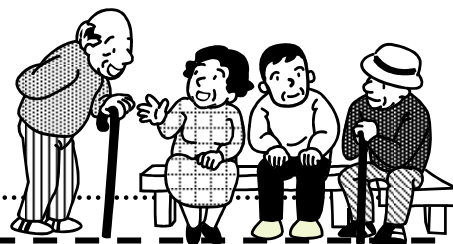
- ・特技を地域のために生かしたい
- ・趣味を生かして仲間作りをしたい

「街の先生」への登録相談等  
サークル運営相談、既存のサークル紹介等

## 「街の先生」になってみませんか？

「街の先生」とは自分の持っている様々な知識や技術・技能を地域の皆さんの学習に役立てたいと、みなみ市民活動センターにボランティア登録している方々です。

現在116名の方が活躍中。詳しくは南区「街の先生」ガイドをご覧ください。



## 中村町の景色 写真展

3月6日より出展作品を募集します。  
作品を持参の上、センター窓口まで

- ・中村、寿東部、お三の宮地区の風景写真。
- ・四つ切サイズに現像して応募
- ・一人3点まで応募可能。
- ・応募は無料です。
- ・3月14日に一般投票で特賞と入賞を決めます。
- ・特賞3枚：図書カード1000円
- ・入賞5枚：図書カード500円
- ・作品展示期間：3月14日～28日まで



## ●会場案内図●

### 電車でお越しの場合：

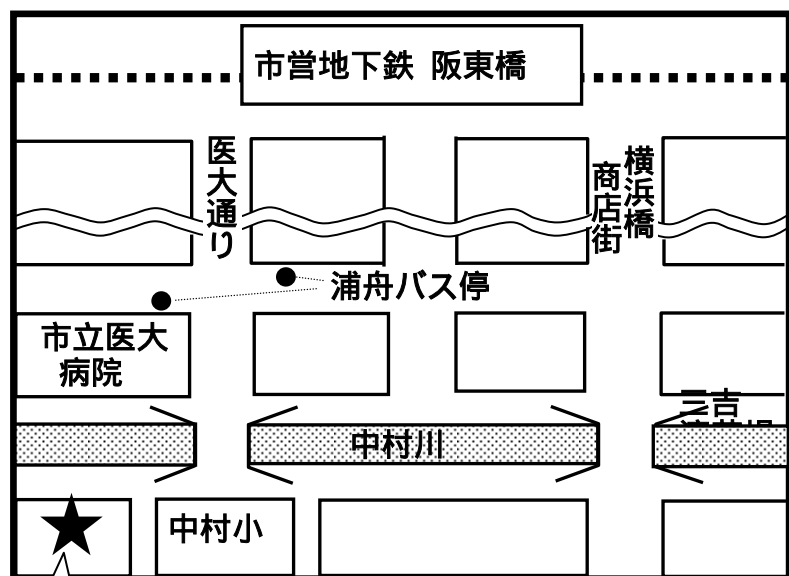
- ・京急黄金町より  
市立医大方面へ徒歩15分
- ・市営地下鉄ブルーライン阪東橋より  
市立医大方面へ徒歩10分

### バスでお越しの場合：

- ・京急バス110番
- ・市営バス59番  
浦舟バス停より徒歩5分

駐車場はございますが、数に限りがあり団体利用が優先となるため、公共の交通機関をご利用ください。

道に迷ったらお電話下さい。



〒232-0033  
横浜市南区中村町4-270 中村地区センター  
TEL:251-0130 FAX:251-0133  
HP: <http://members.ytv.home.ne.jp/yt1284793>

# みなみ市民活動センター「街の先生」連動企画 春のデビュー・フェスタ なかむら

場所：中村地区センター

春に向けて一緒に新しいことを始めてみませんか？

中村地区センターでは、南区の「街の先生」との共同企画により  
趣味として長く続けられる講座を用意してお待ちしております。

1月募集	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フラ体験 ~みんなで一曲踊りましょう~</li> <li>・お金ってなあに？ ~外国為替や景気の現状~</li> <li>・折り紙でつるし雛を作りましょう</li> <li>・親子で英語であそぼ！</li> </ul>	1月募集	<ul style="list-style-type: none"> <li>・元気になる楽しい朗読講座</li> <li>・骨盤調整ヨガで体を整えよう！</li> <li>・親子でダンス</li> <li>・木目込み京手まり作り</li> </ul>
2月募集	<ul style="list-style-type: none"> <li>・盆おどりで体を動かしましょう</li> <li>・楽しく中国語を勉強しましょう！</li> <li>・カンガルーヨーガ ~ママの産後の骨盤体操~</li> <li>・天然素材の美容品を作ってみよう</li> <li>・ポリマークレイ(樹脂粘土)で作るはし置きとネックレス</li> <li>・宇宙の歴史を旅しよう</li> </ul>	3月募集	<ul style="list-style-type: none"> <li>・二宮金次郎から学ぶ ~人生を楽しく生きるには~</li> <li>・鎌倉彫のお盆を彫ろう！</li> <li>・花粉症対策のフランス式アロマセラピー</li> <li>・トールペイントの技法で春のお盆を描こう！</li> <li>・初めてのパソコン教室</li> <li>・キッズダンス ~楽しく体を動かそう！~</li> </ul>

※講座の詳細については内面をご覧ください。

充実の講座が盛りだくさん！！

### ～申し込み方法～

往復はがきに「希望講座名」・「氏名」・「電話」・「住所」を明記して下記までお送り下さい。

### ～問い合わせ：はがき郵送先～

中村地区センター 〒232-0033  
横浜市南区中村町4-270 中村地区センター  
TEL:251-0130 FAX:251-0133

地図は裏面

各月15日到着分まで抽選

(それぞれ期日後は先着での受付となります  
講座の空き状況は電話にてお問い合わせ下さい。)

## 同時開催企画

1月10日より 南区の「街の先生」パネル展  
3月14日～3月28日 中村町の景色 写真展  
3月14日10時～13時地域デビュー相談窓口開催

詳細は裏面をご覧ください

# 春のデビュー・フェスタ

# なかむら 講座一覧

・どの講座も初心者に向けて一から教えるので安心です。  
 ・趣味・仲間作りに地区センターで新しいことを始めてみませんか？

申込方法	対象	講座名	講師	日時	参加費	持ち物
申し込みを過ぎた場合は先着受付となります。 1月15日までに往復はがきに「希望講座名」を明記の上、「住所」「電話番号」を記入してください。	成人 団塊	・フラ体験 ~みんなで一曲踊りましょう~	下里保子	1/19, 1/26, 2/2, 2/9, 2/16 13:15~14:45	2500円(5回)	ぬれティッシュ、水分、タオル 動きやすい服装
	成人	・お金ってなあに? ~外国為替や景気の現状~	箕輪京四郎	1/26, 2/16, 3/23 13:30~15:00	無料	ボールペン、蛍光マーカー
	成人 団塊	・折り紙でつるし雛を作りましょう	海老原和子	1/20, 1/27, 2/3 12:30~14:30	1200円(3回)	ボンド、はさみ、竹串、おてふき
	未就学児(2歳以上)と保護者 子育て	・親子で英語であそぼ!	福田幸枝	1/22, 2/19, 3/19 10:00~10:35	1500円(3回)	のり、はさみ、クレヨン、セロテープ ハンカチ、広告紙
	成人	・元気になれる楽しい朗読講座	美姫ヒカル子	1/27, 2/3, 2/10 13:00~14:00	500円(3回)	飲み物、筆記用具
	成人 子育て	・骨盤調整ヨガで体を整えよう!	木下英子	1/29, 2/5, 2/12 10:15~11:30	1500円(3回)	動きやすい服装、タオル、水
	未就学児(2歳以上)と保護者 子育て	・親子でダンス	平田ちえみ	2/4, 2/18, 3/4, 3/18 10:00~12:00	1500円(4回)	動きやすい服装、タオル、水
成人 団塊	・木目込み京手まり作り	吉田龍子	2/2, 2/16 13:00~15:00	1500円(2回)	エプロン、おてふき	
申し込みを過ぎた場合は先着受付となります。 2月15日までに往復はがきに「希望講座名」を明記の上、「住所」「電話番号」を記入してください。	成人	・盆おどりで体を動かしましょう	野竿真衣子	2/26, 3/5, 3/12, 3/19, 3/26 10:00~12:00	500円(5回)	服装自由(できれば浴衣)、タオル、靴下
	成人	・楽しく中国語を勉強しましょう!	邵展力	2/24(1日) 10:30~12:00	10円(1回)	筆記用具
	成人	・ポリマークレイ(樹脂粘土)で作るはし置きとネックレス	小林ようこ	2/23, 3/16 9:30~12:00	1600円(2回)	アルコール入りウェットティッシュ 繊維の少ない服(もしくは割烹着)
	0歳児と保護者 子育て	・カンガルーヨガ ~ママの産後の骨盤体操~	コミュニティ フィットネス協会	2/26, 3/5, 3/26, 4/2, 4/23 13:00~14:00 (~14:30グループワーク&質問)	2000円(5回)	バスタオル、動きやすい服装 直径18cm程度のバランスボール
	成人 子育て	・天然素材の美容品を作ってみよう	阪井杏子	2/25, 3/11, 3/25 11:00~12:00	2000円(3回)	エプロン
	成人	・宇宙の歴史を旅しよう	京極一路	2/24, 3/10 13:30~15:00	100円(2回)	筆記用具
申し込みを過ぎた場合は先着受付となります。 3月15日までに往復はがきに「希望講座名」を明記の上、「住所」「電話番号」を記入してください。	成人	・二宮金次郎から学ぶ ~人生を楽しく生きるには~	酒井衛	3/17, 3/24, 3/31 13:00~14:00	無料	筆記用具
	成人 団塊	・鎌倉彫のお盆を彫ろう!	谷川宗恭	3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17 13:00~15:00	2000円(5回)	新聞紙、筆記用具
	成人 子育て	・花粉症対策のフランス式アロマテラピー	岸本芭瑠美	3/19(3/26は個別相談会) 14:00~15:00	600円(1回)	筆記用具
	成人 団塊	・トールペイントの技法で春のお盆を描こう!	加藤幸子	3/23, 3/30, 4/6 13:00~14:30	2600円(3回)	持ち帰り袋、新聞紙、赤ボールペン 洗った牛乳パック(パレット)、雑巾
	成人 団塊	・初めてのパソコン教室	PCサポート・ サザン	4/12, 4/13, 4/14, 4/15 13:00~15:00	1000円(4回)	筆記用具
	年少から 小学1年生 子育て	・キッズダンス ~楽しく体を動かそう!~	平田ちえみ	3/29, 3/30 10:00~11:00 3/31(ミニミニ発表会) 13:00~14:00	無料	動きやすい服装、タオル、水

**団塊** は新しく趣味を作りたい!と思っている団塊世代にオススメの講座です(もちろん他の世代の方も大歓迎です。)

**子育て** は新しく趣味を作りたい!と思っている子育て世代にオススメの講座です(もちろん他の世代の方も大歓迎です。)

**注意事項**  
 講座ごとのチラシは募集月の一ヶ月前頃より中村地区センターにて配布いたします。  
 参加費は各講座の初日に講師へ全額お支払い下さい。  
 参加費の分割での支払い・申し込みは受付していません。