

# 中村地区センター H22.11月号 だより

今月の自主事業は「親子の防災講座」を開催します。地震は「いつ」起こるかわかりません。また親子と一緒に被災するとは限りません。地震に備えて「今できることは何か」一緒に考えてみませんか？このような講座を通して地域のことを考えるきっかけになればと思っています。

発行日：平成22年11月1日  
横浜市 中村地区センター  
〒232-0033 第49号  
南区中村町4-270  
TEL 045-251-0130  
FAX 045-251-0133

## 地域力で子どもを見守ろう 親子の防災講座

### 11月20日(土)

時間：午前10時半から午前11時半  
対象：小学生以下の子どもと保護者  
定員：先着順20組 費用：無料  
申込：11月11日(木)10時より  
窓口で直接、申し込み

### ～講座内容～

- ・地震ってどういうこと？  
スライドを元に想像しよう！
- ・10秒間の身を守る方法！  
この10秒が生死を分けます。
- ・ロープワークを学ぼう！  
実践で役立つロープワーク
- ・家族が離れてしまったら？  
「家族で何を話し合うべきか」一緒に考えよう。



## チャイルドカラー & アートヒーリング

こどもの描く線の書き方や画面の使い方そして、絵だけではなく子どもの置かれている環境など様々な角度から子どもの心理について考えます。

### 11月24日 12月8日(水)

時間：午前10時から午前11時半  
費用：500円 対象：成人  
定員：先着順16人  
申込み：11月11日(木)10時より  
費用を添えて窓口で直接

**保育つき(有料)**  
2歳以上の子ども一人につき1回500円の保育料がかかります。(2歳未満のお子様は保育はございません)

## 料理をおいしくする 包丁の研ぎ方

年末年始に向けてご自宅の包丁をよみがえらせませんか？

### 11月27日(土)

時間：午前10時から正午  
費用：200円 対象：成人  
定員：先着順12人  
申込：11月11日(木)  
10時より費用を添えて  
窓口で直接

小学生対象

### スポーツ ちゃんばら

日時：11月20日  
12月は休み  
午後1時半  
～午後2時半  
場所：体育室 AB面

小学生対象

### カフラで あそぼ

日時：11月6日  
12月は休み  
午後1時半  
～午後2時半  
場所：体育室 A面

未就学児と保護者対象

### 「さくらザウルス」 出張！お話し会

日時：11月2日  
12月7日  
午前11時  
～午前11時半  
会場：小会議室3

未就学児と保護者対象

### 親子であそぼ

日時：11月12日  
11月26日  
12月10日  
午前10時  
～正午  
会場：体育館

## 秋のデビュー・フェスタ なかむら

申込み：往復はがきに「住所」「氏名」「電話番号」「講座名」を明記の上、11月20日までに中村地区センターに必着。  
(〒232-0033 南区中村町4-270 中村地区センター)

### クリスマスの フラワーアレンジメント

アートフラワーなどを用いたクリスマスまで飾っておけるアレンジメントを作ります。

### 12月6日(月)

時間：午後0時半から午後2時半  
対象：成人 定員：先着順10人  
費用：2000円



### 心を込めた贈り物 クリスマスラッピング

クリスマスプレゼントに工夫して自分でラッピングしてみませんか？全4種類のラッピングを学べます。

### 12月3日、10日(金)

時間：午前10時から午前11時半  
対象：成人 定員：先着順16名  
費用：1000円(2回分)



## 絵手紙を通して交流しよう

下手でもいい！絵手紙は絵を描くだけでなく「伝える」楽しみがあります。絵手紙を通して交流しませんか？

### 12月14日、1月11日 2月8日(火)

時間：午後0時半から午後2時半  
対象：成人 定員：先着順10人  
費用：2000円(3回分)



## 映画会「クリスマス・キャロル」

クリスマスイブに守銭奴の主人公クルージに起こる不思議な出来事。親子で楽しめる作品

### 12月11日(土)

時間：午前10時から正午  
費用：無料 対象：どなたでも  
申込み：11/13よりチケット配布



## レインボーフェスタ大盛況に終わりました！

24日の前日祭(サークル体験・発表会)および25日の当日祭では、中村地区センターで活動しているサークルに多数参加・協力していただき、大盛況で終わることが出来ました。

### 前日祭に参加して下さったサークル

・ヒカルの会、骨盤調整ヨガの会、熊谷グループ、書道新書海、新婦人絵手紙の会、フラワーサークル秋桜

### 当日祭に参加して下さったサークル

・フラレイマイカイ、コールパンジー、コールSORA、ニユン、茶の湯の会、中村手作りの会、写遊クラブ  
墨遊倶楽部、さくらの会、あすなろ会

**ご協力いただいた皆様ありがとうございました！**

※各中村地区センターのイベント写真はHPで公開しております。どうぞご覧下さい。

### 中村地区センターのHPは基本情報はもちろんのこと

- ・2ヶ月先まで自主事業の予定を公開しています。
- ・自主事業、イベントの写真を公開しています。
- ・部屋の空き情報を検索できます。
- ・新着図書のご案内、蔵書検索ができます。

<http://members2.jcom.home.ne.jp/2664wato/>

もしくは、**中村地区センター**で検索♪

**月2回更新！ぜひ、お気に入りに登録してください！**

## 11月の新着図書

- ・悪道 森村誠一
- ・浅草のおんな 伊集院静
- ・炎天の雪 上下 諸田玲子
- ・原稿零枚日記 小川洋子

中村地区センターの図書コーナーはどなたでもご利用いただけます。ぜひ、一度お越しになってください。