

中村地区センター H22. 4月号 だより

暖かくなり桜の美しい季節がやってきました。中村地区センターは開館6年目を迎え、新年度より指定管理者制度の2期目に入ります。職員一同より利用しやすい施設を目指し努力していきたくと思います。また4月より2名新しいスタッフ(午前・夜間)が入ります。どうぞよろしくお願いいたします。

発行日：平成22年4月1日
 横浜市中村地区センター
 〒232-0033 第42号
 南区中村町4-270
 TEL 045-251-0130
 FAX 045-251-0133

横浜道を読む・歩く

～横浜開港時に思いを馳せて～

横浜開港時に造成された横浜道の資料を読み、歩くことを通して昔と今の様子の違いを先生指導の下、しおりにまとめます。

時間：午前9時半～午後11時半

第3回のみ 午前9時半集合、午後3時解散

定員：先着順16名 対象：成人 費用：1000円(4回分)

申込み：4月11日(日)10時より費用を添えて窓口で直接



日程：

第1・2回目 資料を読む

5月25日(火)

5月26日(水)

第3回目 実地見学

6月2日(水)

第4回目 しおり作成

6月9日(水)

お家でも手軽に

～スロトレ・楽トレ・身体みがき～

ゆっくり身体を動かしてボディバランスを整えます。身体の中から若返る「からだ作り」しませんか？

日時：5月13日、5月20日

5月27日、6月3日

6月10日(全5回・木)

時間：午前10時～午前11時半

費用：1500円 定員：先着順10名

申込み：4月11日(日)10時より

費用を添えて窓口で直接。

オイルを使わない

ベビーマッサージ講座

赤ちゃんは身体でおしゃべりしています。スキンシップを通して赤ちゃんといっぱいおしゃべりしましょう！

日時：5月11日、5月25日

6月8日、6月22日

7月6日(全5回・火)

時間：午後1時～午後2時半

費用：1500円 定員：先着順10組

申込み：4月12日(月)10時より

費用を添えて窓口で直接。



小学生対象

カプラで
あそぼ

日時：4月3日

5月1日

午後1時半

～午後2時半

場所：体育室 A 面



未就学児と保護者対象

「さくらザウルス」
出張！お話し

日時：4月6日

5月は休み

午前11時

～午前11時半

会場：小会議室 3



小学生対象

スポーツ
ちゃんぼら

日時：5月15日

6月は休み

午後1時半

～午後2時半

場所：体育室 A 面



小学生対象

こども
卓球教室

日時：4月24日

午後1時半

～午後3時

場所：体育室 C 面



持ち物：上履き

4月より新しく活動するサークルが増えました！

1月より開催していた「春のデビュー・フェスタ なかむら」から、続々と新しいサークルが誕生しました。今春から始まったばかりの新しいサークルで地域デビューしてみませんか？

サークル名	内容	初回の活動日	今後の活動ベース・時間
・ヒカルの会	読み聞かせ	4月7日 13:00～14:00過ぎ	月2回水曜 午後
子供達などに読み聞かせをするボランティアグループとして活動できるよう頑張っていきます。			
・骨盤調整ヨガの会	骨盤調整ヨガ	4月2日 10:30～11:30	月2回金曜午前
骨盤のゆがみを改善させて太りにくい体質へしていきませんか？初めての方ばかりなのでお気軽にどうぞ。			
・モアナ・ラニ	初心者フラダンス	4月20日 13:15～14:45	月2回火曜午後
前回の5回講座で初めてフラを1曲覚ええました！始まったばかりのサークルですが、やる気があり皆仲良しです。			
・ニーハオ なかむら	初心者中国語	4月13日 10:30～12:00	月2回火曜午前
前回の講座では発音と挨拶をしました。たった1回の講座で立ち上がったサークルです。			
・えびはら折り紙教室	折り紙	4月20日 12:30～15:00	月2回火曜午後
折り紙は手先と頭の運動になり面白いです！難しいものにも挑戦しますが、仕上がった時は嬉しいですよ。			
・スバル	宇宙について勉強会	5月19日 10:00～13:00	各月第3水曜日
宇宙について講師がていねいに説明しますので、何も知らなくても楽しめますよ！			

サークル詳細はセンター窓口までお問い合わせ下さい。



4月の新着図書

4月の新着図書は絵本のみです。

・あっぱは	谷川俊太郎	・ねこさんかぞくのみどりのカーテン	津田直美
・かっきくけっこ	谷川俊太郎	・ジョニーのかたやきパン	ルース・ソーヤー
・うさこちゃんのがみ	ディック・ブルーナ	・ふくろのなかにはなにがある？	ポール・ガルドン
・ぐりとぐらのおまじない	中川李枝子	・ぼくはねんせいだぞ！	福田岩緒
・てんとうむしぱっ	中川ひろたか	・ぼくんちに、マツイヒデキ！？	あさのますみ
・ぴよぴよ	谷川俊太郎	・むかしむかしとらとねこは...	大島英太郎
・よくきたね	松野正子	・門ばんネズミのノーマン	ドン・フリーマン
・りんごがころん	中川ひろたか	・ありがとうのおはなし	森山京
・おいしいおと	三宮麻由子	・あるくのがきらいな王さまのはなし	松野正子
・おやすみ、かけす	マリー・ホール・エッツ	・ぐりとぐらのしりとりのうた	中川李枝子
・じゃぐちをあけると	しんぐうすすむ	・おめでとうのおはなし	山下明生
・たま、またたま	星川ひろ子	・クツカタッポと三つのねがいごと	エミリー・ロッダ
・ないしょのおともだち	ビバリー・ドノフリオ	・ゴインキョとチーズどろぼう	エミリー・ロッダ
・はっぱをつかまえて！	オーレ・クネッケ	・こうさぎのあいうえお	森山京
・ぼくのおとうと	かどのえいこ	・こぶたのむぎわらぼうし	森山京
・ぼくはおにいちゃん	かどのえいこ	・しょうぼうしょは大いそがし	ハネス・ヒュットナー
・もりもりくまさん	長野ヒデ子	・ぞうのたまごのたまごやき	寺村輝夫
・よるとひる	マーガレット・ワイス・ブラウ	・ちか100かいだてのいえ	いわいとしお
・アイラのおとまり	バーナード・ウェーバー	・むにやむにやきやつきやつ	柳原良平
・空とぶじゅうたん	マーシャ・ブラウン	・ポテト・チップスができるまで	森山京
・トン・ウーとはち	小風さち	・ふしぎな500のぼうし	ドクター・スース
・なみ	スージー・リー	・雪の日のたんじょう日	ヘレン・ケイ
・はなとひみつ	星新一	・だってだてのおばあさん	佐野洋子
・王さまの竹うま	ドクター・スース	・こどもきせつのぎょうじ絵じてん	三省堂編修所(編)
・にせものばんざい	寺村輝夫	・うみのダンゴムシ・やまのダンゴムシ	皆越ようせい
・はらっぱのおはなし	棕鳩十	・からだのなかでドゥンドゥンド	木坂涼
・しごとば	鈴木のりたけ	・たねそだててみよう	ヘレン J. ジョルダン
・みにくいおひめさま	フィリス=マッギンリー	・ホネホネどうぶつえん	松田素子
		・どうぶつサーカスはじまるよ	西村敏雄