Ｒ２年度　六ツ川スポーツ会館　自主事業

「卓球教室」（中級者対象）を終えて

今年は、コロナ禍の影響もあり、感染予防対策として、募集人数を例年より減らし、多くのボールに触ることを避けるために、一本打ちのできる中級者を対象とした教室を開催いたしました。大変好評で、キャンセル待ちまで出るほどでした。

４回と短い講習期間でしたが、コーチの丁寧なご指導の下、受講者の方々は二班に分かれて、各回違う課題に取り組みました。
ストロークの改善など、ちょっとしたコーチのアドバイスで、より強く、より早くそして正確にボールが打ち込める。それが、いつの間にか、レベルアップへと繋がっていく。あ～なるほど！と、気付かされた４日間だったと思います。

コーチによるデモンストレーション

食い入るように見つめる皆さん👀

最終日　コーチのアドバイスを思い出して…

いざ、実戦！ゲームに臨む！

コーチによるノック指導