

令和5年度 六ツ川スポーツ会館自主事業



# 卓球教室を開催しました

11月2日・9日・16日に初級者向けの卓球教室を開催しました。  
18名の参加申し込みをいただき、卓球台のセッティングから打ち方の  
コツなど、全3回の講座をおこないました。

## ☆第1回 フォアの練習（基本的なグリップ、フォアの構え、足の位置）



## ☆第2回 バックショットの練習（バックショットの構え、足の位置）



## ☆第3回 まとめ（各人が履修した技術の確認）



参加者のみなさんからは、「コーチによる丁寧な指導で良かった。」  
「楽しかった。卓球を続けてみたい。」「技術が進歩したように思う。」  
等々、ご意見をいただきました。