

## 令和6年度自主事業「AED講習会」開催しました

10月10日（木）13：30より、スポーツ会館で南消防署の方々より説明を受け、実際にダミー等を使ってAED使用までの



流れを実技指導していただき

ました。今年度は、実技においては一層の緊張感があり、皆さんの動作にも力が入っていたようです。また、署員の方の説明でもわからないことや対処方法など、細かい質問を

して、今後に生かすことができるようにしていたのが印象的でした。

特に、AEDを使用する際に「慌てず」にAED機器の指示に従い、よく聞いて使用すること、また、119番通報した時にも「慌てず」に、指示をよく聞いて返答できるようにすること、など具体的な対応を学びました。



何よりも大事なものは、対応が必要な状況に遭遇したときに、勇気を出して一歩踏み出し、



周囲の人と協力して救命措置をすることです。

この講習を受けたことで、一人でも多くの人が今後の勇気に繋がられることを期待します。