

令和7年度 六ツ川スポーツ会館自主事業



卓球教室を開催しました

第2回卓球教室～さらなる技術の向上を目指して～と題して、6月の講座と同様に初心者から中級者を対象に募集をしました。

27名の応募があり、その中には、お馴染みの顔ぶれや今回初めて参加をされた方もおり、多くの方に興味を持っていただけたことを実感しました。

各回ごとに、コーチより課題をいただき、それに沿って練習を進めました。



第1回

前進回転のボールの処理する
・フォア ・ショート



第2回

逆回転のボールの処理をする練習
・ツッツキ ・ツッツキ打ち



第3回

第1回、第2回の復習
・本人が考える課題の練習



まとめ（受講者の皆様の声）

毎回、20名以上の方が参加していただき、大変盛況に終えることができました。

- ・初めての仲間と一緒に新鮮な気持ちで取り組めた。
- ・コーチの的確なアドバイス、質問にも丁寧に応じてくれた。
- ・沢山笑う事ができた。体が調子よく動くようになった。
- ・ラリーが続くと面白い。
- ・卓球は全く初めてだったので個人利用するには自信がなく心配だった。なので、講座に来られて良かった。
- ・個々のレベルに合わせて丁寧に指導していただきありがとうございました。
- ・継続して卓球教室を開催していただけると嬉しいです。