

南寿荘だより

令和2年

8月号

発行：老人福祉センター 横浜市南寿荘

発行日：2020年8月1日

責任者：田中 裕司

連絡先：045-741-8812

2020年度 後期「趣味の教室」募集案内

はじめてみよう「ミニキーボード」

開講日：10月～3月

第2・4水曜日

13:00～14:30

参加費：3,500円（楽器代他）

定員：20人

*簡単な曲が弾けるように練習します。



楽しく学ぼう古典講座「新古今和歌集」

開講日：10月～12月 第2・4日曜日

13:30～15:00

参加費 講師都合により中止になりました。

定員 20人

*文章の解説だけでなく時代背景や社会風俗など楽しく学べる講座です。

「元気はつらつトレーニング①」

～筋トレ&ストレッチ～

開講日：10月～3月 第2・4火曜日

9:45～10:30

参加費：1,500円（保険代他）

定員：10人

*明るい先生と楽しく体を動かしましょう！



「元気はつらつトレーニング②」

～筋トレ&ストレッチ～

開講日：10月～3月 第2・4火曜日

11:00～11:45

参加費：1,500円（保険代他）

定員：10人

*明るい先生と楽しく体を動かしましょう！



やさしい英語で歌う

「ポピュラーソング」

開講日：10月～3月

第1・3木曜日

12:45～13:35

参加費：1,500円（資料代）

定員：20人

*懐かしい英語の歌をみんなで歌いましょう！



健康ウォーキング

「地下鉄ブルーライン沿線小さな旅」

開講日：10月～3月 第3木曜日

9:30～12:30

参加費：1,000円（保険代他）

定員：20人

*秋から春にかけて、季節を感じることでできるコースを歩き、楽しみながら体力向上を目指します。








応募締め切りは8月31日です
(往復はがきで応募、必着)

*詳細は受付にて 募集要項を配布中。

*新型コロナウイルスの感染拡大防止のため
講座が中止・変更になることがあります。

8月のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 休館日	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29



7月は雨が続き、お日様が恋しい毎日でした。8月に入り子供たちは楽しい夏休みのはずが今年は学校の夏休みも短くなり、お盆休みも例年通りとは異なるものになりそうです。新型コロナウイルスの影響によりいろいろな場面で不便など感じる毎日ですが早い終息を祈りながら感染対策をし、暑い夏を乗り切りましょう。

