



2020年9月

# 南地区センターだより

編集/発行 南地区センター  
〒232-0006 横浜市南区南太田2-32-1  
☎741-8812 FAX:741-8813



## 「健康リズム体操 A・B」

A (9時15分～) ・ B (10時35分～)

音楽に合わせた無理のない運動で健康維持を図ります。楽しく体を動かし若々しい元気な体を作りましょう！



日時：10月1日・15日、11月5日・19日、12月3日・17日  
1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日  
(全12回・第1、第3木曜日)

定員：50人 (どなたでも) 費用：3,000円

申込方法：新規申込は9月11日より受付します。

※2019年下期からの継続の方は別途、ご案内いたします。

## 9月4日 (金) より再開します！！

※「こそだて広場」(対象：未就学児と保護者)

場所：プレイルーム  
第1・第3金曜日

9月は4日・18日の10時30分～11時30分です。



\*新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、上記イベントが中止・延期される場合があります。予め、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

## 南地区センターご利用にあたっての注意事項

- ①来館前の検温により、37.5度以上の場合や味覚・嗅覚の異常や倦怠感等明らかな体調不良がある場合は来館を控えてください。
- ②マスク着用、手洗い手指消毒をお願いします。スポーツイベントの場合、活動中のマスク着用の必要はありませんが、休憩中などはマスクの着用をお願いします。
- ③3密を避け、人との間隔を2mとれるよう心掛け、大声での会話や掛け声はしないようお願いします。
- ④更衣室は着替えのみとし、集中利用を避けてください。
- ⑤シャワー室は当面、利用できません。