

南寿荘だより

令和2年
10月号

発行：老人福祉センター 横浜市南寿荘
発行日：令和2年10月1日
責任者：田中 裕司
連絡先：045-741-8812



シニアセミナー「知ってお得！介護の基礎知識」

介護予防から高齢者福祉施設選びについて専門の方からお話を聞きます。

講師 住まいの相談センター施設コンシェルジュ

日時：10月21日(水)14時～15時

定員：20人(先着順)

参加費：無料

申込：10月11日 9時30分から直接受付へ
(電話申し込みは10時から)



南寿荘ゲートボール大会

10月5・6日に南寿荘ゲートボール大会を開催します。興味のある方は見学ください。



シニア映画観賞会「引っ越し大名！」

出演：星野源、高橋一生、高畑充希他

日時：10月22日(木)

13:30 ~ 15:30

定員：25人(先着順)

申込み：10/11 9時から直接受付へ

※新型コロナウイルスの感染拡大防止によるお部屋の利用人数制限のため通常の鑑賞会の定員の半数になっています。人数が多数の場合お並びいただいても鑑賞券をお配りできないことがありますのでご了承ください。



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 ポピュラー ソング	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 元気はつらつ	14 ミニ キーボード	15 健康 ウォーキング ポピュラー ソング	16	17
18	19 休館日	20	21 シニア セミナー	22 シニア映画 鑑賞会	23	24
25	26	27 元気はつらつ	28 ミニ キーボード	29	30	31

「健康相談」再開のお知らせ

しばらくの間お休みしていた健康相談を再開いたします。
毎週木曜日午後1時30分～3時30分まで、1階「健康相談室」にて看護師さんによる血圧測定や健康に関する相談を行っていますのでお気軽に相談室にお寄りください。
※入室前には手指の消毒、マスク着用をお願いします。



10月は1日・8日・15日・22日・29日です。

図書コーナーからのお知らせ

10月28日(水)29日(木)30日(金)の3日間は柵卸のため、図書コーナーはご利用いただけません。
ご協力をお願いいたします。



10月に入って暑さがやっとなりやすくなりました。マスク着用も少しはつらくなってきましたが、暑さを感じる時には水分補給を忘れずに、引き続き体調管理に気を付けましょう。
後期趣味の教室が開催できることになり、とても楽しみにしています。今後の状況にもよりますがいろいろな講座を企画していますので楽しみに！

