

2021年度前期『趣味の教室』のお知らせ

(対象 市内在住の60歳以上の未経験の方)

横浜市南センター 南寿荘

〒232-0006 横浜市南区南太田2-32-1

TEL 741-8812 FAX 741-8813

No	講座名	定員	回数	開講日	時間	使用教室	担当講師	開講予定日						受講に必要な諸費用他注意事項
								4月	5月	6月	7月	8月	9月	
1	腰痛改善に 「背骨コンディショニング」	20	6	4月から6月まで 第1・3金曜日	13:00~14:30	講義室	須藤 孝	2・16	7・21	4・18	/	/	/	1,500円(保険代)
2	楽しく学ぼう古典講座 「新古今和歌集」	20	6	4月から6月まで 第2・4日曜日	10:00~11:30	講義室	新井寛明	11・25	9・23	13・27	/	/	/	1,500円(資料代)
3	「男性のかんたん 料理教室」	12	6	第4火曜日	9:30~13:00	余暇・趣味 コーナー/ 調理室	蓬原 泉	27	25	22	27	24	28	3,600円(材料費他)
4	イスに座ってできる ゆっくりストレッチ	20	11	第1・3木曜日	10:00~11:15	講義室	平田ちえみ	1・15	6・20	3・17	1・15	5・19	2・16	1,500円(保険代他)
5	「シニアのための リフレッシュ体操」	20	10	第2・4土曜日	13:30~14:30	体育室	岩本啓子 森 映子	10・24	8・22	12・26	10・24	14・28	11・25	1,500円(保険代他)
6	リメイクで コート・チュニック・帽子 作り	12	12	第2・4水曜日	9:30~13:00	講義室	長谷川千鶴子	14・28	12・26	9・23	14・28	11・25	8・22	4,000円(材料代)

*都合により開講予定日、時間に変更になる場合があります。

※ 申込方法

2月28日[必着]までに、往復はがきにて 1. 郵便番号・住所 2. 氏名(フリガナ) 3. 性別 4. 年齢 5. 電話番号 6. 第1希望教室名 7. 第2希望教室名
を明記の上お申送ください。

☆ 申込の際、返信はがきには、ご自分のご住所を忘れずにお書きください。

なお、応募はがきは一人1枚限りです。記入に不備や切手の料金不足などがある葉書は受け付けできませんのでお気を付けてください。

※ 受講可否

・定員を超えた教室は、抽選により受講者を決定させていただきます。

※ 問合せ先

ご不明な点は、南センター『趣味の教室』係までお問合せください。 TEL 741-8812 FAX 741-8813 担当 ()

※ その他

・申込の際、第2希望まで申し込めますが、第1希望の受講が決定した場合には第2希望の申込はなかったものとして扱います。

・公開抽選後、結果を返信はがきにてお知らせいたします。

☆ なお、受講時に用意する物につきまして、詳細は改めてお知らせ致します。