

2021年4月南寿荘イベント報告

4月は以下のイベントをお楽しみいただきました！

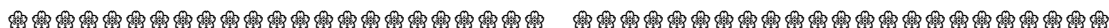
4～9月開催 前期 趣味の教室

- ① 腰痛改善に「背骨コンディショニング」
- ② 楽しく学ぼう古典講座「新古今和歌集」
- ③ 男性のかたん料理教室
- ④ イスに座ってできるゆっくりストレッチ
- ⑤ シニアのためのリフレッシュ体操
- ⑥ リメイクでコート・チュニック・帽子づくり

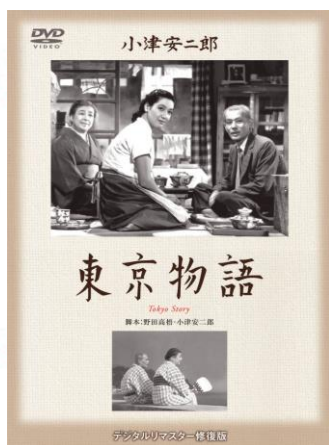


4月から趣味の教室が始まりました。

『男性のかたん料理教室』では、三色どんぶりと胡麻豆腐を使った白和えに挑戦！残念ながら館内でのお食事はできませんので、お持ち帰りいただきましたが、色鮮やかでおいしいような三色どんぶりが完成し、皆さんとても嬉しそうでした。



4/22 シニア映画鑑賞会 「東京物語」



(C)1953 松竹株式会社

世界の映画史上に燦然と輝く巨匠・小津安二郎の代表作。東京で暮らす子供たちを訪ねた老夫婦の姿を通し、戦後日本における家族関係の変化を描いた不朽の名作です。

鑑賞された皆さま、それぞれに感慨深いご様子でした。ゆっくりとした流れに身を任せ、しばし、昭和の懐かしい時代にタイムスリップしました。