

南寿荘

無料健康相談



看護師さんによる、血圧測定や健康相談です。

11月4日・11日・18日・25日

場所：南センター1F 健康相談室

日時：毎週木曜日（木曜が祝日の場合も実施）

1時30分～3時30分まで

（お一人15分程度。先着順）

【南センター】（南地区センター/南寿荘）

住所：横浜市南区南太田 2-32-1

（地下鉄蒔田駅から徒歩7分）

電話：741-8812



【南寿荘】（なんじゅそう）

南寿荘は、60歳以上の横浜市民が利用できる施設です。南地区センターと合わせて、南センターと言います。テレビのあるロビーや、マッサージチェアのある機能訓練室などがあり、お気軽にお越しいただけます。

----- 標語・俳句・川柳 募集中！ -----

【川柳募集】

健康相談の標語・俳句・川柳など、健康相談に寄せる思いを五七五の十七音で表した作品を募集しています。ご応募くださった作品は、次回以降の健康相談ポスターに掲載させていただきます。

作品は、本名、お電話番号をご記入の上、南センターの受付までお持ちください。（用紙は自由です。ペンネームをご希望の方は、本名と合わせてペンネームをご記入ください。）

ポスター掲載作品は、南寿荘で選定する場合がございます。

（賞品等はございませんので、ご了承くださいませ。）

秋深し
健康相談
行ってみる

