

# なんじゅそう 2022年1月号 南寿荘だより

発行：老人福祉センター 横浜市南寿荘

発行日：令和4年1月5日

責任者：田中 裕司

連絡先：045-741-8812

1月の休館日：1月1日(土)～4日(火)、17日(月)



## 年頭のごあいさつ

老人福祉センター横浜市南寿荘  
所長 田中 裕司

新年あけましておめでとうございます。皆様には、令和4年となる新年を、新たな気持ちでお迎えになられたことと思います。心からお喜び申し上げます。

昨年は引き続いてコロナ禍の中、年度スタートの4月20日から「まん延防止等重点措置」が、続いて8月2日から「緊急事態宣言」が9月末まで続いたことで、部屋の利用人員の制限や新規予約の停止など、皆様にご迷惑をおかけしました。現在は大広間でのカラオケ禁止を除いて利用制限は解除され、部屋の団体利用はコロナ禍前に戻りつつあり、館内は活気に満ちています。今年は少しでも明るい施設にしようと、昨年11月から徐々に全館の照明をLED照明に変更する工事を進めています。

皆様が気軽に安心して利用できるよう、職員・スタッフ一同、「おもてなしの心」を持って笑顔で皆様に接してまいります。引き続き、マスク着用や体調管理をしっかり行い、コロナ感染防止に努めていただきますようお願いいたします。この新しい年が、皆様にとって幸多く良い年になるよう心から祈念致しまして、私からの年頭のごあいさつとさせていただきます。



## 笑いヨガで楽しく元気に！

笑いヨガは、笑う動作を取り入れた健康体操です。



【日時】2月2日(水)

① 9時30分～10時10分

② 10時40分～11時20分

【対象】60歳以上で市内在住者

【定員】①②それぞれ15人(先着順)

①もしくは②いずれか1回のみ参加

【申込】1月11日 9時から直接施設へ



1月の無料健康診断  
1/6、13、20、27  
毎週木曜日 13:30～15:30

血圧測定や、  
体調のご相談を！  
優しい看護師さんが  
待っています。

