



# 無料健康相談

看護師さんによる、血圧測定や健康相談です。

## 12月2日・9日・16日・23日

場所：南センター1F 健康相談室

日時：毎週木曜日（木曜が祝日の場合も実施）

1時30分～3時30分まで

（60歳以上の方対象。お一人15分程度。先着順）

健康相談川柳頂きました！

健康が  
創る家族の  
まあるい輪  
（あいうえお）

健康の  
相談すれば  
出る笑顔  
（あいうえお）

検診後  
医師と合わせる  
食レシビ  
（龍助）

今日も行く  
元気いっぱい  
健康相談  
（南寿荘太郎）

ゆったりと  
生きて余裕の  
ある暮らし  
（元氣小僧）

健康相談  
済めば安心  
年越せる  
（藤田眞子）



毛髪の  
悩みで先生  
困らせる  
（はげちやびん）

### 標語・俳句・川柳 募集中！

健康相談の標語・俳句・川柳など、健康相談に寄せる思いを五七五の十七音で表した作品を募集しています。ご応募くださった作品は、次回以降の健康相談ポスターに掲載させていただきます。

作品は、本名、お電話番号をご記入の上、南センターの受付までお持ちください。（用紙は自由です。ペンネームをご希望の方は、本名と合わせてペンネームをご記入ください。）

ポスター掲載作品は、南寿荘で選定する場合もございます。（賞品等はございませんので、ご了承くださいませ。）

