

# 南寿荘だより

なんじゅそう 2022年3月号



発行：老人福祉センター 横浜市南寿荘  
発行日：令和4年3月1日 責任者：田中 裕司  
連絡先：045-741-8812 3月の休館日：3月22日(火)

## スマホで楽ちゃん予約！

スマホでの各種予約方法（ワクチン接種、旅行ツアー、レストランなど）を教えてください。 （詳細はチラシにて、必ずご確認ください。）



【日時】4月15日（金）

13時30分～15時

【対象】60歳以上で市内在住者

【定員】10人（先着順）

【申込】3月11日 9時から直接施設へ

◎スマホご持参  
◎アンドロイド



## はまちゃん体操

ご予約なしに、お気軽にご参加いただけます！（毎月第2・4木曜日）

【日時】3月10日・24日(木)

10時～11時

【対象】60歳以上で市内在住者

【定員】15人程度（先着順）



当日直接  
2F大広間へ

### 3月の無料健康診断

3/3、10、17、24、31  
毎週木曜日 13:30～15:30

血圧測定や、  
体調のご相談を！  
優しい看護師さんが  
待っています。

