

南寿荘

毎週
木曜日

無料健康相談

4/7、14、21、28



南寿荘の健康相談では、

- 血圧測定をします
- 痛いところはないですか？
- 最近、体調の変化はないですか？
- 物忘れが多くなった！
- 人生のお悩みごとも、時にはどうぞ

看護師さんをご相談をお受けします。

お気軽にどうぞ！

場所：南センター1F 健康相談室

日時：毎週木曜日（木曜が祝日の場合も実施）

1時30分～3時30分まで

（60歳以上の方対象。お一人15分程度先着順）