

なんじゅそう 2022年6月号 南寿荘だより

発行：横浜市南寿荘
発行日：令和4年6月1日
責任者：田中 裕司
6月の休館日：6月20日(月)
連絡先：045-741-8812

趣味の教室 活動紹介シリーズ 『初心者之音読』



『吾輩は猫である 名前はまだない…』有名なフレーズが朗々と聞こえてきます。月に2回開催しているのは、趣味の教室「初心者之音読」です。キャスターなどを務め、舞台にも立たれた江崎先生の指導のもと、皆さん、熱心に資料を読み、お声を出されています。

音読は脳トレにもなりますし、声を出すことで健康にも良いと言われています。皆さんも、好きな文章をぜひお声を出して読んでみて下さい。



シニア映画会 『あなただけ今晚は』 (2時間30分)

純情な元警官が、パリの売れっ子娼婦に恋をして…。
ビリー・ワイルダー監督、ジャック・レモン、シャーリー・マクレーン
出演によるアカデミー賞受賞作のコメディ。(1963年 米)

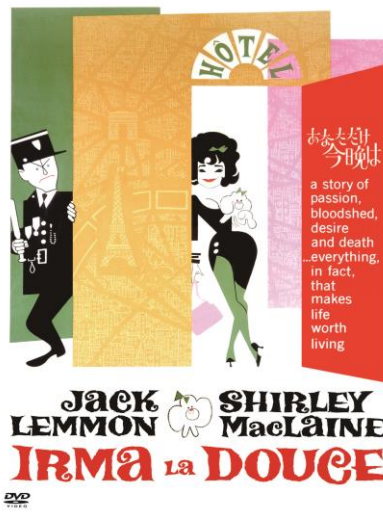
【日時】6月23日(木) 13時30分～16時

広報では終了が15時となっておりますが、16時終了です。

【対象】60歳以上の市民

【定員】30人(抽選)

【申込】6月11日9時30分までに2F大広間へ。
9時30分に大広間で抽選します。



はまちゃん体操

ご予約なしに、お気軽にご参加いただけます！

【日時】6月9日・23日(木) 10時～11時

【対象】60歳以上の市民

【定員】15人程度(先着順)

当日直接
2F大広間へ



講師：山崎先生

6月の無料健康相談
6/2、9、16、23、30
毎週木曜日 13:30～15:30

血圧測定や、体調の変化、物忘れなど、
最近気になることを看護師さんにお気軽にご相談ください。

