

南寿荘

毎週  
木曜日

# 無料健康相談

6/2、9、16、23、30



- 血圧が高くなっている
- 階段を上がりづらくなった。
- 肩や腰の痛みを感じる
- 物忘れが多くなった！
- 眠れない・・・。

看護師さんをご相談をお受けします。  
お気軽にどうぞ！

クイズ！

写真は、色とりどりの紫陽花です。場所はどこでしょう  
答えは、健康相談にて！

場所：南センター1F 健康相談室

日時：毎週木曜日（木曜が祝日の場合も実施）

1時30分～3時30分まで

（60歳以上の方対象。お一人15分程度先着順）