

なんじゅそう 2022年8月号 南寿荘だより

発行： 横浜市南寿荘
発行日： 令和4年8月1日
責任者： 田中 裕司
8月の休館日： 8月15日(月)
連絡先： 045-741-8812

2F大広間でお楽しみいただける教室が増えました！当日、直接お越しいただけます。
また、後期『趣味の教室』募集も8/1から始まります。申込みをなさる場合は、必ず、1F入口前 掲示板の要項をご確認ください。



NEW

昭和歌謡を歌おう！

第2・4火曜日

講師の先生から歌い方のコツなど教わりながら、昭和歌謡を歌います。
マイクを使わず、皆さんで歌います。懐かしい曲を楽しみましょう！

【日時】 8月9日・23(火)

13時30分～14時30分

【対象】 60歳以上の市民

【定員】 20人（先着順）

13時20分の時点で定員を超えている場合は、抽選となります。

はまちゃん体操

第2・4木曜日

横浜市スポーツ協会のインストラクター山崎先生から、体の動かし方などのアドバイスを受けながら、はまちゃん体操を楽しみます。

【日時】 8月11日・25日(木)

10時～11時

【対象】 60歳以上の市民

【定員】 15人程度（先着順）

シニア映画会『わが母の記』（2時間）

役所広司、樹木希林、宮崎あおいら実力派キャストで10年間にわたる親子、家族の愛を描く。第35回モントリオール世界映画祭ワールド・コンペティション部門で審査員特別グランプリを受賞。第36回日本アカデミー賞最優秀助演女優賞（樹木希林）受賞。（2012年）

【日時】 8月25日（木）13時30分～15時30分

【対象】 60歳以上の市民 【定員】 30人（抽選）

【申込】 8月18日9時30分までに2F大広間へ。

9時30分に大広間で抽選します。



わが母の記
Chronicle of My Mother

(C) 2012「わが母の記」製作委員会

8月の無料健康相談
8/4、11、18、25
毎週木曜日 13:30～15:30

血圧測定や、体調の変化、物忘れなど、最近気になることを看護師さんにお気軽にご相談ください。

