

ゲートボール を体験しませんか？

それゆけ！ゲートボール

ゲートボール初心者の方に、講義と実技でゲートボールを体験していただきます。

13時～14時まで室内で講義を行い、

14時～15時までゲートボール場で練習します。

用具をお持ちでない方は、貸し出しします。



日時：9/17、10/1、10/15、11/5、
11/19、12/3（全6回 全て土曜日）
13時～16時

場所：南センター 講義室 & ゲートボール場

対象：横浜市在住60歳以上の方

申込：受付中（南センター1F受付まで）