

# なんじゅそう 2022年10月 南寿荘だより

発行：横浜市南寿荘

発行日：令和4年10月1日

責任者：田中 裕司

10月の休館日：10月17日（月）

連絡先：045-741-8812



## 横浜港クルーズ

マリンルージュで横浜港見学を楽しめます。

【日時】11月10日（木） 集合14時 解散 15時40分  
集合・解散（ピア赤レンガ）

詳細は、お申し込み時にお渡しします。

【対象】60歳以上の市民 【定員】25人（抽選）

【申込】10月15日（土）9時30分までに2F大広間へ。  
9時30分に大広間で抽選します。



## シニア映画会 『キネマの神様』

映画に人生をかけた男が、夢や青春を取り戻してゆく。  
愛と友情、そして家族の物語。（出演：沢田研二、菅  
田将暉、寺島しのぶ、宮本信子 他 2021年 邦画）

【日時】10月27日（木）  
13時30分～15時40分

【対象】60歳以上の市民

【定員】30人（抽選）

【申込】10月15日（土）  
10時30分に大広間で抽選します。



(C) 2021「キネマの神様」製作委員会

## 昭和歌謡を歌おう！

10/11（火）・10/25（火） 13時30分～14時30分

直接2F大広間にお越しください。

定員 25人（13時00分 受付開始 13時15分 抽選）



## はまちゃん体操

10/13（木）・10/27（木） 10時～11時

直接2F大広間にお越しください。定員 23人（先着順）



10月の無料健康相談

10/6、13、20、27

毎週木曜日 13:30～15:30

血圧測定や、体調の変化、物忘れなど、

最近気になることを看護師さんに

お気軽にご相談ください。

