

なんじゅそう 2022年11月号 南寿荘だより

発行： 横浜市南寿荘
発行日： 令和4年11月1日
11月の休館日： 11月21日（月）
連絡先： 045-741-8812

読書啓発企画 声を出して楽しむ名作

小説、エッセイ、詩などの名文を講師が朗読します。その後、音読を体験します。

【日時】 11月25日（金） 13時30分～15時

【対象】 60歳以上の市民 【定員】 20人（先着順）

【申込】 11月11日（金）10時から直接施設へ



シニア向け スマホ講座

スマホ（アンドロイド）の基本的な使い方をわかりやすく学びます。スマホ持参です。

【日時】 11月29日（火） 13時30分～15時30分

【対象】 60歳以上の市民 【定員】 12人（先着順）

【申込】 11月11日（金）10時から直接施設へ



シニア映画会 『老後の資金がありません！』

オレオレ詐欺、住宅ローン、娘の結婚、夫のリストラ、それに姑との同居など、様々な金難に襲われながらも懸命に奮闘する主婦の姿を描く。

（出演：天海祐希、草笛光子、松重豊、他 2021年邦画）

【日時】 12月16日（金） 13時30分～15時30分

【対象】 60歳以上の市民 【定員】 30人（抽選）

【申込】 11月22日（火）

9時30分に 大広間で抽選します。



昭和歌謡を歌おう！

11/8（火）・11/22（火） 13時30分～14時30分

直接2F大広間にお越しください。

定員 25人（13時00分 受付開始 13時15分 抽選）

はまちゃん体操

11/10（木）・11/24（木） 10時～11時

直接2F大広間にお越しください。定員 23人（先着順）



11月の無料健康相談

11/3、10、17、24

毎週木曜日 13:30～15:30

血圧測定や、体調の変化、物忘れなど、

最近気になることを看護師さんに

お気軽にご相談ください。

