南地区センター

体力の維持と増進
健康体操A・B(全9回)

日程 （全9回） 毎月第1・3木曜日（5月4日及び8月を除く）

4月	5月	6月	7月	8月	9月
6日	休	1日	6日	休	7日
20日	18日	15日	20日	休	21日

A: 9時15分～10時15分
B:10時35分～11時35分

講師　岩本 啓子 先生 ・ 森 映子 先生
場所　南センター1階　体育室
定員　A, B各40名（抽選）
費用　3000円
持物　体操のできる服装、上履き、飲み物、タオル

・先着順ではありません。申込多数の場合は抽選になります。
・結果は3月22日より入口展示パネルに掲示します。
・当選された方は、3月31日までに費用をお支払いください。

◆**申込締切**：**3月15日（水）までに南センターへ提出**
（申込書は南センターで配布）