

2022年10月～2023年3月まで、南寿荘 趣味の教室『世界の料理を作ろう』を開催しました。毎月、さまざまな国の先生にお越しいただき、母国料理を教えてくださいました。  
 (みなみ市民活動・多文化共生ラウンジから各国の先生を紹介していただきました。)  
 12名の参加者が、毎月、楽しみに特色あるお料理の作り方を楽しみ、また先生のお話を興味深く聞かせていただきました。



10月インドネシア料理 (中崎サンニ先生)  
 ・ソトアヤム・ナシゴレン・ピサンゴレン



11月フィリピン料理 (ジェラルディン先生)  
 ・チキンアドボ ・ルンビア



12月タイ料理  
 (クワンチャノック先生)  
 ・ガパオライス ・ヤムウンセン



1月中国料理 (カ・オウエイ先生)  
 ・手作り餃子



2月ブラジル料理 (ネルソン先生)  
 ・トマトとヤシの新芽のサラダ・バカリョアータ



3月韓国料理 (キム・ソヨン先生)  
 ・いかとニラのチヂミ  
 ・わかめと牛肉のスープ