

南地区センター

体力の維持と増進

リズム体操A・B(全11回)

日程（全11回） 毎月第1・3木曜日（1月4日を除く）

10月	11月	12月	1月	2月	3月
5日	2日	7日	休	1日	7日
19日	16日	21日	18日	15日	21日

A: 9時15分～10時15分

B: 10時35分～11時35分

場所 南センター1階 体育室

定員 A, B各40名（抽選）

費用 3000円

持物 体操のできる服装、上履き、飲み物、タオル



- ・ 先着順ではありません。申込多数の場合は抽選になります。
- ・ 結果は9月21日より入口に掲示します。
南センターホームページにも掲載します。
- ・ 当選された方は、9月30日までに費用をお支払いください。

◆ 申込: 9月1日～15日に南センターへ提出
(申込書は南センターで配布)