



南区制80周年記念

まだまだ80

(共催：南区老人クラブ連合会・南寿荘)

『南寿荘健康フェスタ』

日時：11月29日(水) 13時～14時30分

会場：南センター 1階 体育室

対象：60歳以上の横浜市民 80人

申込：11月11日(土)～

9時から南センターへ(先着順)

電話申込みは11/11の13時から

南センター 南区南太田2-32-1 ☎741-8812



南区老人クラブ連合会
会長 松村 光雄 氏



体操インストラクター
岩本 啓子 氏

元気な先生方から、
日頃の健康維持法を
お聞かせいただいたり、
先生方が日常的に行って
いる体操を教えていただ
いたりします。

ディスコで踊ろう！



平田先生と一緒に懐かしい
ディスコ曲で踊ります。
ぜひ一緒に踊りましょう！

ダンスインストラクター
平田 ちえみ 氏



交通案内

- 市営地下鉄『蒔田』徒歩5分
- 京浜急行『井土ヶ谷』『南太田』徒歩7分
- 神奈川中央バス 横浜駅東口⇄戸塚駅『南センター』徒歩3分
- 神奈川中央バス(井10、井11、井12、東01、11、206系統)『井土ヶ谷下町』徒歩2分