



南 なんじゅそう 2024年6月号 寿荘だより

発行：老人福祉センター 横浜市南寿荘 発行日：令和6年6月1日
連絡先：045-741-8812 6月の休館日：6月17日(月)

蒸し暑い季節となってまいりました。外出の際は、お飲み物などをお持ちになり、熱中症対策をいたしましょう。
そして毎週木曜日の南寿荘の健康相談で、看護師さんに血圧などをチェックしてもらいましょう！

噛む噛むエブリバディ

いつまでも元気に物を食べることができるよう、地域の歯医者さんから、健康な歯を保つ方法を、わかりやすく教えていただきます。

【日時】7月31日(水) 13時30分～15時

【対象】60歳以上の横浜市民 先着順 30人

【申込】7月8日(月) 9時から施設へ

お電話は7月9日(火) 9時から



シニア映画会 『なん・なんだ』

昏睡状態になった妻が持っていたカメラから、見知らぬ男の
写真が出てきた。夫は写真の男を探しに行く。

出演：下元史朗、烏丸せつこ 他(2022年邦画)

【日時】7月25日(木) 13時30分～15時30分

【対象】60歳以上の横浜市民 抽選 30人

【申込】7月3日(水) 9時30分に施設で抽選会

(9時から整理券を配ります。抽選会は2F大広間です。)



©なん・なんだ製作運動体

定期事業 6月の開催日 (いずれも**無料**です。対象は**60歳以上**の横浜市民)

【はまちゃん体操】 6/13(木)、27(木) 10時～11時 (25人) 受付：9時30分から先着順

【みんなで歌おう】 6/11(火)、25(火) ①13時30分～14時30分 ②15時～16時
受付：①13時10分～ ②14時40分～ 各30～40人くらい(先着順)
①もしくは②のどちらかしか、ご参加いただけません。

【健康相談】 6/6、13、20、27(毎週木曜日) 13時30分～15時30分
(お一人15分程度 先着順)

詳細につきましては、それぞれのチラシをご確認ください。

南区ゲートボール団体の**連勝**が止まりません！

南区のゲートボール団体が、下記の大会に加え、昨年末から数え、
3度目の優勝を果たしました！

- ・横浜市ゲートボール連合主催 スーパーシニアゲートボール大会
- ・かがやきクラブ横浜ゲートボール大会
- ・横浜市ゲートボール連合主催 メンズゲートボール大会

最近、始めた方でも出場しています。ご興味のある方は、始めてみませんか？

