

発行：横浜市南寿荘
発行日：令和6年8月1日
連絡先：045-741-8812
8月の休館日：8月19日(月)

なんじゅそう 8月号 南寿荘だより

趣味の教室 後期募集

10月～2025年3月までの『趣味の教室』の参加募集をします。
後期は『文学の中の美しい日本語』『簡単！パン作り』『女性の将棋教室』
『いきいき お楽しみ塾』『昭和歌謡でストレッチダンス』『健康ウォーキング』の
6講座です。ぜひご参加下さい！お申込み期限は、8/28(水)消印です。詳しくは
1F自動ドア横の机に置いてあります『趣味の教室のお知らせ』をご覧ください。



サークル体験・見学会

11月からサークル体験会を行います。
ご参加頂ける団体は、1F受付にて要項をお受け取りください。申込み〆切は、8/20(火)です。新しいメンバーに入って頂ける機会となりますように！



南寿荘ゲートボール大会

10月2日(水)・3日(木) 9時～16時 南寿荘ゲートボール場
参加希望団体は、8/20(火)～27(火)の間に南センター受付へ。
いずれも強豪チームの、白熱間違いなしの大会です！見学にお越し下さい！



定期事業 8月の開催日 (いずれも**無料**です。60歳以上の横浜市民)

【はまちゃん体操】

8/8(木)、22(木)10時～11時 (25人) 受付：9時30分から先着順

【みんなで歌おう】

8/13(火)、27(火) ①13時30分～14時30分 ②15時～16時
受付：①13時10分～ ②14時40分～ 各30～40人くらい (先着順)
①もしくは②のどちらかしか、ご参加いただけません。

【健康相談】 8/1、8、15、22、29 (毎週木曜日)

13時30分～15時30分 (お一人15分程度 先着順)
詳細につきましては、それぞれのチラシをご確認ください。