





(対象は、市内在住の60歳以上の方です。)

1	文学の中の 美しい日本語 講師：新井 寛明 先生 	第1・3 土曜日 (1月は、第3・4 土曜日) 参加費 3,000円 13:00~14:30 (1~3月は、13:30~15:00) 定員30人 講義室 10/5、10/19、11/2、11/16、12/7、12/21、1/18、1/25、2/1、2/15、3/1、3/15 『声に出して読みたい日本語』(齋藤 孝 著 草思社文庫)をテキストとして、 講師の楽しい解説を聴きながら、古典から現代語まで、美しい文章を味わいます。
2	簡単！パン作り 講師：木崎 裕代先生	第1 火曜日 ① 9:00~11:30 ② 13:00~15:30 各12人ずつ ①もしくは②、どちらかのみご参加頂けます。 ハガキには、2-① もしくは、2-② とご記入ください。 参加費 各4,000円 調理室、余暇・趣味コーナー 10/1、11/5、12/3、1/7、2/4、3/4 時間のかからない、簡単なパン作りですが、出来上がりは本格的です！ 
3	女性の将棋教室 講師：中村 達 先生	第1・3 金曜日 (1月は第2・3金曜日) 13:30~15:00 参加費 2,000円 小会議室 定員20人 10/4、10/18、11/1、11/15、12/6、12/20、1/10、1/17、2/7、2/21、3/7、3/21 初歩から教えて頂きますので、全く初めての方も安心です。
4	いきいきお楽しみ塾  サンドアート (作品例)  絵巻寿司 (調理例)	時間は全て13:00~15:00 参加費 4,000円 (以下の講座を全て含む) 定員30人 10/9(水) 10/23(水) 背骨コンディショニング (講師：須藤 孝先生) 大広間 ↑ 10/9 もしくは10/23 どちらか1日のみのご参加となります。 背骨の歪みを整えることで五十肩、肩こり、腰痛、坐骨神経痛、偏頭痛、膝痛など 体の不調の改善、緩和を目的とした体操です。ほぼ、マットの上で横になって行います。 11/12(火) 11/20(水) オリジナル書道 (講師：坂本 潤子先生) 余暇・趣味コーナー 12/6(金) テーブル茶道 (講師：島田 麻希先生) 余暇・趣味コーナー 12/24(火) 歌ってみよう(オペラに挑戦) (講師：堀口 加奈子先生) 講義室 1/15(水) 歌ってみよう(民謡に挑戦) (講師：大橋 綾子先生) 講義室 1/31(金) 吹き矢体験 (講師：岩本 一喜先生) 講義室 2/6(木) 2/13(木) ちぎり絵体験 (講師：土屋 芳江 先生) 余暇・趣味コーナー 3/14(金) サンドアートで楽しむ植物 (講師：藤山 千鶴江先生) 余暇・趣味コーナー 3/24(月) 絵巻寿司を作ろう (講師：絵巻寿司ぐるり 中矢千賀子先生) 余暇・趣味コーナー
5	昭和歌謡で ストレッチダンス 講師：平田 ちえみ先生	第2・4 水曜日 15:15~16:30 参加費 2,000円 定員20人 講義室 10/9、10/23、11/13、11/27、12/11、12/25、1/8、1/22、2/12、2/26、3/12、3/26 昭和歌謡を聴きながら、ダンスをします。やさしい、楽な動きです。 ストレッチも合わせて行い、楽しく動きながら、健康な体づくりをしていきます。
6	健康ウォーキング 『中世の城跡を巡る旅』 横濱金澤シティガイド協会	第3 木曜日 9:30~12:30 参加費 3,000円 定員30人 10/17、11/21、12/19、1/16、2/20、3/20 (祝) 全6回 10/17「野庭関城跡」 11/21「岡津城跡」 12/19「中和田城跡」 1/16「蒔田城跡」 2/20「茅ヶ崎城跡」 3/20「小机城跡」 

【申込方法】

往復はがきに以下をご記入の上、南センターまでお送りください。

1. 郵便番号 2. 住所 3. 氏名(フリガナ) 4. 年齢 5. 電話番号
6. 第1希望教室名 7. 第2希望教室名

返信面には、ご自分の郵便番号、住所、氏名を忘れずにお書きください。

【往信(表)】

【返信(裏)】

【返信(表)】

【往信(裏)】

<p>〒232-0006 横浜市南区南太田 南センター 2-32-1 趣味の教室 宛</p>	<p>こちらの面に抽選結果を 印刷してお送りしますので 何も書かないでください。</p>	<p>〒郵便番号 ご自分の住所 ご自分のお名前</p>	<p>1. 郵便番号 2. 住所 (フリガナ) 3. 氏名 4. 年齢 5. 電話番号 6. 第1希望 7. 第2希望</p>
--	--	-------------------------------------	---

【申込期限】 8月28日(水) までの消印であること

【必要事項】

- ・ 応募ハガキは一人1枚限りです。記入に不備や切手の料金不足などがあるハガキは受付できません。
- ・ 定員を超えた講座は、抽選により受講者を決定させていただきます。
- ・ 第1希望の教室が抽選で受講できなかった時のため、第2希望もお書きください。
受講できるのは、第1希望、もしくは第2希望のどちらかのみですが、両方とも人数に余裕がある場合は、2つとも受けて頂けることもあります。その場合は施設からご連絡します。
- ・ 抽選後、結果を返信はがきにてお知らせいたします。(9月中旬)
- ・ 受講時に用意する物など詳しいことは、お支払い時に用紙をお渡しします。
- ・ 講座は、都合により中止、もしくは、開講日、時間に変更になる場合があります。
変更の場合は、別途連絡いたします。

【問合せ先】 南寿荘『趣味の教室』係

電話 741-8812

南寿荘(南センター)

〒232-0006 横浜市南区南太田2-32-1

- ・ 地下鉄：『蒔田』徒歩7分
- ・ 京急：『井土ヶ谷』または、『南太田』徒歩10分
- ・ 神奈中バス：
11、206、井10、井11、井12、井14、戸01、東01 『井土ヶ谷下町』徒歩3分
11、206、戸03、東06、横43、横44系統 『南センター』徒歩5分
- ・ 駐車スペースは、台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

