

南寿荘

# ポジティブエイジング 私らしい生き方

年齢を重ねても、いつも魅力的なシニアがいらっっしゃいます。どうしたら、あんな風に素敵になれるんでしょう。横浜市健康福祉局の職員に、よこはまポジティブエイジング計画を基に、いきいきシニアを目指すためのヒントを紹介して頂きます。

日時：11月19日(火) 13時30分～15時

会場：南センター 3階 講義室

対象：60歳以上の横浜市民

人数：30人

申込：10月15日(火) 9時から南センターへ(先着順)

電話申込み10/16(水)から



南センター 南区南太田2-32-1

☎741-8812

交通

- 地下鉄：『蒔田』 徒歩7分
- 京急：『井土ヶ谷』または、『南太田』 徒歩10分
- 神奈中バス：  
11、206、井10、井11、井12、井14、戸01、東01 『井土ヶ谷下町』 徒歩3分  
11、206、戸03、東06、横43、横44系統 『南センター』 徒歩5分
- 駐車スペースは、台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
- 駐車場 あり(6台 障がい者用1台) 団体1台(団体優先。利用当日の先着順)  
駐輪場 あり

