

2025年1月

南地区センターだより



〒232-0006 横浜市南区南太田2-32-1

☎741-8812 FAX:741-8813 休館日 1月20日(月)、年末年始

ホームページ <https://minami-rsk.sakura.ne.jp/minami/>

発酵食品と健康～日本酒と食文化～



免疫力アップなど発酵食品による健康効果を学びます。
日本酒に着目し、魅力や楽しみ方をお話やテイastingで学びます。

- ・日時：1月26日(日)10時30分～12時30分
- ・場所：2階 余暇・趣味コーナー
- ・対象・人数：20歳以上の成人、20名(先着順)
※年齢がわかるものを必ずお持ちください。
- ・費用：1,500円
- ・申込：1月11日(土)9時から直接センターへ。
電話申込は同日14時から。

はじめてのうどん作り

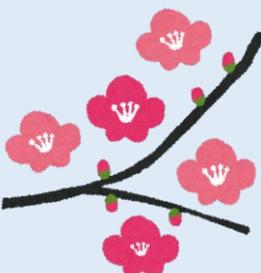


粉からうどんを作って鴨南蛮で試食します。
自分が作ったうどんできなまらましよう。

- ・日時：2月22日(土)10時～12時
- ・場所：2階 余暇・趣味コーナー
- ・費用：1,000円
- ・対象・定員：小学生以上、20名(先着順)小3以下は保護者同伴
- ・申込：1月11日(土)9時30分から直接センターへ。
電話申込は同日14時から。
- ・持ち物：ふきん2枚、エプロン、三角巾、持ち帰り容器

みんなで歩こう！シティウォーキング・春

～立春に幻の杉田梅を訪ねて、杉田から富岡へ～



- ・日時：2月21日(金)【集合】9時30分京急杉田駅改札口
- ・コース：熊野神社～杉田間宮陣屋跡～杉田八幡神社～妙法寺～梅林小学校～
梅林ふれあい公園～富岡トンネル～鳥見塚～富岡総合公園～
【解散】13時シーサイドライン南部市場駅
- ・費用：300円
- ・対象・定員：成人、30名(先着順)
- ・申込：1月11日(土)13時から直接センターへ。電話申込は同日15時から。

⚠ 参加者はイヤホンをご用意ください。