

エンジョイ！ 体力UP

4～9月(全10回)



音楽に合わせた楽しい運動で、
無理なく健康づくりをしませんか

4月	5月	6月	7月	9月
1	13	3	1	2
15	20	17	15	9

※全て火曜日

A: 9時30分～10時20分 B: 10時40分～11時30分

体力UP！



講師 降矢美紀子 先生
場所 南センター1階 体育室
定員 A, B各40名 (抽選)
費用 2,000円



◆申込期日：2月15日(土)17時までに申込書を南センターへ提出
(申込書は南センター受付で2月1日から配付)

- ・先着順ではありません。申込期日までにご提出ください。
- ・抽選結果は2月20日(木)15時より入口展示パネルに掲示します。
南センターのホームページにも掲載します。
- ・当選された方は、3月1日(土)17時までに費用をお支払いください。
- ・問い合わせ 南センター 045-741-8812