

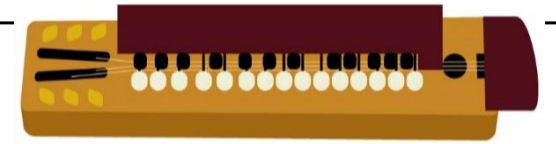


1	<b>お部屋に植物を飾ろう</b> 講師：藤山 千鶴江先生	<b>第3土曜日 13:30~15:00</b> <b>参加費 3,000円 定員20人</b> 4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20
		室内での栽培や観賞を楽しむための知識や方法を教えていただきます。 (切り花、ブリザーブドフラワー、苔植物、多肉植物など)

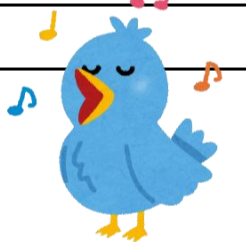
2	<b>季節の折り紙教室</b> 講師：大塩 桂子先生	<b>第3水曜日 10:00~11:30</b> <b>参加費 2,000円 定員20人</b> 4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17
		季節の草花やお部屋の小物などを作ります。 脳トレにもなる折り紙を楽しみましょう。



3	<b>初めての大正琴</b> 講師：長江 優子先生	<b>第1・3 火曜日 13:00~14:30</b> <b>参加費 2,000円 定員20人</b> 4/1、4/15、5/6、5/20、6/3、6/17、7/1、7/15、8/5、8/19、9/2
		大正琴は先生から人数分、お借りできますので、お気軽にご参加頂けます。 9/2のみ2回分 13:00~14:30 15:00~16:30



4	<b>声活 リフレッシュ!</b> 講師：糸乗 深雪 先生	<b>第2・4 火曜日 (7月のみ第2・5火曜日) 10:00~11:00</b> <b>参加費 2,000円 定員20人</b> 4/8、4/22、5/13、5/27、6/10、6/24、7/8、7/29、8/12、8/26、9/9、9/23
		いつまでも元気な声でいきいきと過ごしましょう! 喉や声の衰えを防ぎます。



5	<b>男性のための筋トレ教室</b> 講師：永窪 健太先生	<b>第2・4 金曜日 13:30~14:30</b> <b>参加費 2,000円 定員20人 大広間</b> 4/11、4/25、5/9、5/23、6/13、6/27、7/11、7/25、8/8、8/22、9/12、9/26
		筋肉の衰えを防ぎ、いつまでも元気に歩いたり、物を持ったりできる体を保つための教室です。 大広間は靴を脱いで、上がっていただきます。



6	<b>スリーAで頭のストレッチ</b> 講師：スリーAよこはま「かたつむりの会」	<b>第2・4 月曜日 13:30~15:00</b> <b>参加費 2,000円 定員30人 大広間</b> 4/14、4/28、5/12、5/26、6/9、6/23、7/14、7/28、8/11、8/25、9/8、9/22
		あかるく、あたまを使って、あきらめない、それぞれの頭文字3つ(スリー)の「あ」をとってスリーAと言います。手遊びや玉入れなどのゲームを、頭を使って楽しみましょう。 大広間は靴を脱いで、上がっていただきます。



# 【申込方法】

往復はがきに以下をご記入の上、南センターまでお送りください。

1. 郵便番号
2. 住所
3. 氏名(フリガナ)
4. 年齢
5. 電話番号
6. 第1希望教室名
7. 第2希望教室名

返信面には、ご自分の郵便番号、住所、氏名を忘れずにお書きください。

【往信(表)】

【返信(裏)】

【返信(表)】

【往信(裏)】

<p>〒232-0006 横浜市南区南太田 南センター 趣味の教室 宛 2-32-1</p>	<p>こちらの面に抽選結果を 印刷してお送りしますので 何も書かないでください。</p>	<p>〒郵便番号 ご自分の住所 ご自分のお名前</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 郵便番号</li><li>2. 住所 (フリガナ)</li><li>3. 氏名</li><li>4. 年齢</li><li>5. 電話番号</li><li>6. 第1希望</li><li>7. 第2希望</li></ol>
--	--	-------------------------------------	--

## 【申込期限】 2月25日(火) までの消印であること

### 【必要事項】

- ・ 応募ハガキは一人1枚限りです。記入に不備や切手の料金不足などがあるハガキは受付できません。
- ・ 定員を超えた講座は、抽選により受講者を決定させていただきます。
- ・ 第1希望の教室が抽選で受講できなかった時のため、第2希望もお書きください。  
受講できるのは、第1希望、もしくは第2希望のどちらかのみですが、両方とも人数に余裕がある場合は、2つとも受けて頂けることもあります。その場合は施設からご連絡します。
- ・ 抽選後、結果を返信はがきにてお知らせいたします。(3月中旬)
- ・ 受講時に用意する物など詳しいことは、お支払い時に用紙をお渡しします。
- ・ 講座は、都合により中止、もしくは、開講日、時間に変更になる場合があります。  
変更の場合は、別途連絡いたします。

【問合せ先】 南寿荘『趣味の教室』係 電話 741-8812

### 南寿荘(南センター)

〒232-0006 横浜市南区南太田2-32-1

- ・ 地下鉄：『蒔田』徒歩7分
- ・ 京急：『井土ヶ谷』または、『南太田』徒歩10分
- ・ 神奈中バス：  
11、206、井10、井11、井12、井14、戸01、東01 『井土ヶ谷下町』徒歩3分  
11、206、戸03、東06、横43、横44系統 『南センター』徒歩5分
- ・ 駐車スペースは、台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

