



2025年3月

南地区センターだより

〒232-0006 横浜市南区南太田2-32-1

☎741-8812 FAX:741-8813 休館日 3月17日(月)

ホームページ <https://minami-rsk.sakura.ne.jp/minami/>



能を楽しむ(前期)

演目を事前学習して、講師が演じる舞台を2回鑑賞します。演目が毎回変わるのでどなたでも楽しめます。

・日時:《講義》4月22日、5月20日、6月17日、7月8日
(6月は衣装体験、全て火曜日)
13時~14時30分 ※開場12時45分

《講演》5月5日(月・祝)13時 国立能楽堂

7月21日(月・祝)14時 県民共済みらいホール

・対象・定員:成人 20名(先着順)
・費用:8,700円(2回の講演チケット代込み)
・申込:3月11日(火)9時から直接センターへ 電話は同日14時から

テレビでも大人気!

丹波博士の紙ヒコーキ教室

地元南区出身、紙ヒコーキのチャンピオンで工学博士の丹波博士と一緒に、飛行機の科学を知り、よく飛ぶ紙ヒコーキを作って飛ばしましょう。



- ・日時: 3月29日(土)10時30分~12時
- ・場所: 体育室 ※開場10時15分
- ・費用: 無料
- ・対象・定員: 小学生20名(先着順)2年生以下は保護者同伴
3年生以上もなるべく保護者が同伴して一緒に楽しんでください。
- ・申込: 3月11日(火)9時30分から直接センターへ。
電話申込は同日14時から。
- ・持ち物: 上履き、靴袋、持ち帰り用の手提げ袋、筆記用具

Boxing Exercise !

ボクシング エクササイズ

リズムに合わせて、キックやパンチを繰り返してストレスを解消! みんなで健康な体を作りましょう。

◆日時: 4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、9月12日

(全て第2金曜日・全5回) 10時~11時

◆場所: 南センター3階 講義室 ※開場9時45分

◆対象・定員: 50~79歳の成人 15名(先着順)

◆費用: 1,800円

◆申込: 3月11日(火)10時から直接センターへ 電話は同日14時から

◆運動しやすい服装とクッション性のある靴でご参加ください。

タオル、飲み物、ヨガマット用雑巾をお持ちください。



※イメージです。実際にはグローブはつけません。