

2025年4月



南地区センターだより



〒232-0006 横浜市南区南太田2-32-1

☎741-8812 FAX:741-8813 休館日 4月21日(月)

ホームページ <https://minami-rsk.sakura.ne.jp/minami/>



おいしい！コーヒーの淹れ方

今日からわが家はカフェテリア！

おいしいコーヒーの淹れ方をマスターから学びます。

※この講座では、コーヒー本来の香りを楽しむため、テイस्टینگは砂糖やミルクを入れません。ブラックでいただきます。



- ・日時：5月18日(日) 10時30分～12時
- ・場所：2階 余暇・趣味コーナー ※開場10時15分
- ・対象・定員：成人 8名(先着順)
- ・費用：1,800円
- ・申込：4月11日(金)9時から直接センターへ 電話は同日14時から
- ・持ち物：ふきん2枚、エプロン、三角巾(バンダナでも可)、筆記用具

夜ヨガでリラックス

お休み前にヨガでリラックス。疲れをとって質の良い睡眠を。

- ・日時：5月7日、21日、6月4日、18日、7月2日、16日
全6回、すべて水曜日 18時30分～19時30分
- ・場所：2階 茶室 ※開場18時15分
- ・費用：3,000円
- ・対象・定員：中学生以上12名(先着順) ※中学生は保護者同伴
- ・申込：4月11日(金)9時30分から直接センターへ。
電話申込は同日14時から。
- ・持ち物：タオル、飲み物、雑巾



こそだて広場

原則、毎月第1・第3金曜日。実施日はご確認ください。

ボランティアと一緒に、季節の遊びや読み聞かせで楽しく過ごしましょう。

日時：4月18日、5月2日・16日 すべて金曜日
10時30分～11時30分

場所：1階 プレイルーム

対象・定員：未就学児と保護者 10組

※申込みは不要です。当日、直接お越しください。

