

夏のイベント大特集！

【歌とトーク】

7/5(土)

10:00～10:30

(2F大広間 9:40から受付)

45名 先着順

昭和の歌姫、美空ひばりと
越路吹雪を再現！

歌と楽しいトークを

越路なだれさん お楽しみ下さい！



【講談ワールドへようこそ】

7/16(水) 13:30～14:00

(2F大広間 13:10から受付)

45名 先着順

なまの講談を聞いてみませんか。

講談宝井馬琴先生に「琴涼」と
名取名いただきました。

今回のお話は「一豊の妻」です。



はまゆうていなみね
浜游亭 波音さん

【“もしも”の場合の大事なお話】(事前のお申し込みが必要です。)

7/30(水) 10:00～11:30 30名(先着順)

認知症や寝たきりになったときの医療ケアについて考えましょう。

【講師】相澤裕子先生(南区医師会 在宅医療相談室)

【申込】6/30(月) 9時から南センターへ お電話は7/1(火) 9時から

【朝ディスコで暑気払い！】

(事前のお申し込みが必要です。)

8/1(金) 9:30～11:00 体育室 50名(先着順)

インストラクターのリードでディスコを楽しみます！

【申込】7/11(金) 9時から南センターへ

お電話は7/12(土) 9時から



インストラクター
永窪 健太先生

先生と歌おう 第2・4火曜日

10曲程度を先生のリードで歌います。

7/8(火)、8/12(火)、8/26(火) 7/22は休館日

① 13時30分～14時30分(受付は13時10分から)

② 15時～16時(受付は14時40分から)

①もしくは②のみの参加となります。

両方の参加はできません。45名(先着順)

みんなで歌おう 第1・3火曜日

先生はいらっしゃらず、皆さんだけで歌います。

7/1(火)、7/15(火)、8/5(火)、8/19(火)

13時30分～14時30分(受付は13時10分から)

45名(先着順)



【8月の予告】 詳しくは、8月に掲示するポスターを必ずご覧下さい！

● 8/29(金) PM いきいき美容教室 【申込】 8/11～8/22

● 10月～R8年3月 『趣味の教室』 【申込】 8/26までに往復はがき

