

おもしろき文学講座 講師：新井 寛明 先生 	第1・3(1月は第3・5) 土曜日 13:00～14:30 定員30人 参加費 3,000円 (書籍代込み) 10/4、10/18、11/1、11/15、12/6、12/20、1/17、1/31、2/7、2/21、3/7、3/21 『声に出して読みたい日本語2』(齋藤 孝 著 草思社文庫)をテキストとして、 古典から現代小説まで、講師の楽しい解説を聴きます。
目指せ！ 体力アップ 講師：山崎 咲霧 先生	第1・3(1月は第3・5) 木曜日 10:30～11:30 定員20人 参加費 2,000円 大広間 10/2、10/16、11/6、11/20、12/4、12/18、1/15、1/29、2/5、2/19、3/5、3/19 栄養や生活習慣、体操など総合的な指導により、体力アップを目指します。 体操は筋トレやリズム体操、ストレッチです。マットに座る動きもあります。
エコテープで 小物作り 講師：鈴木マサ子 先生	第1・3水曜日 13:00～14:30 定員20人 参加費 5,000円 (材料費込み) 10/1、10/15、11/5、11/19、12/3、12/17、1/7、1/21、2/4、2/18、3/4、3/18 エコテープで素敵な小物を作ります。 初心者向けの簡単な物から始めます。 作品例
シニアの お楽しみ塾 	第2・4月曜日 13:30～15:30くらい (11/24 及び 12/22は、14:00からです。) 定員30人 参加費 4,000円 (料理、水彩画などの材料費込み) 10/13(月・祝)、10/27(月) 世界遺産の旅(宮川 利雄 先生) 11/10(月)、11/24(月・祝) 歴史謎解き講座(真野 信治 先生) 24日は14:00～ 12/8(月) 映画鑑賞『あなただけ今晚は』 12/22(月) ボクシングエクササイズ体験(蛭名 貴子 先生) 14:00～15:00 1/12(月・祝) お酒の講座(川松 正孝 先生) 1/26(月) 簡単キムチ作り(キム ソヨン 先生) 2/9(月)、2/23(月・祝) 水彩画入門(佐久間 善行 先生) 3/9(月)、3/23(月) ナンプレを楽しもう(瀬戸田 秀廣 先生) 
南寿荘 エクササイズ 講師：岩本 啓子 先生 森 映子 先生	第2・4土曜日 ① 13:00～14:00 もしくは ② 14:30～15:30 ①②とも、それぞれ定員20人 参加費 2,000円 大広間 <u>ハガキには、5 南寿荘エクササイズとご記入の上、①または②もしくは、どちらでも良いと明記して下さい。</u> 10/11、10/25、11/8、11/22、12/13、12/27、1/10、1/24、2/14、2/28、3/14、3/28 長い間、体操によって、南寿荘の皆様の健康を支えてこられた お二人の先生による、人気の健康体操が復活します！
健康ウォーキング 『三浦半島物語』 横濱金澤シティガイド協会	第3木曜日 9:30～12:30 定員30人 参加費 3,000円 10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/19 全6回 10/16「平潟湾」11/20「榎戸湊」12/18「三笠公園」 1/15「観音崎」2/19「大津」 3/19「浦賀」 (集合・解散は、全て最寄りの京急線駅です。) 

【申込方法】

往復はがきに以下をご記入の上、南センターまでお送りください。

1. 郵便番号 2. 住所 3. 氏名(フリガナ) 4. 年齢 5. 電話番号
6. 第1希望教室名 7. 第2希望教室名

◎返信面には、ご自分の郵便番号、住所、氏名を忘れずにお書きください。

◎ご記入漏れがある場合は、抽選になった場合に対象から外します。

【往信（表）】

【返信（裏）】

【返信（表）】

【往信（裏）】

〒232-0006 横浜市南区南太田 2-32-1 南センター 趣味の教室 宛	こちらの面に抽選結果を 印刷してお送りしますので 何も書かないでください。
--	--

〒郵便番号 ご自分の住所 ご自分のお名前	1. 郵便番号 2. 住所 (フリガナ) 3. 氏名 4. 年齢 5. 電話番号 6. 第1希望 7. 第2希望
---	---

【申込期限】 8月26日(火) までの消印であること

【必要事項】

応募ハガキは一人1枚限りです。記入に不備や切手の料金不足などがあるハガキは受付できません。

定員を超えた講座は、抽選により受講者を決定させていただきます。

第1希望の教室が抽選で受講できなかった時のため、第2希望もお書きください。

受講できるのは、第1希望、もしくは第2希望のどちらかのみですが、両方とも人数に余裕がある場合は、2つとも受けて頂けることもあります。その場合は施設からご連絡します。

抽選後、結果を返信はがきにしてお知らせいたします。（9月中旬）

受講時に用意する物など詳しいことは、お支払い時に用紙をお渡しします。

講座は、都合により中止、もしくは、開講日、時間に変更になる場合があります。

変更の場合は、別途連絡いたします。

【問合せ先】 南寿荘『趣味の教室』係 電話 7 4 1 - 8 8 1 2

南寿荘（南センター）

〒232-0006 横浜市南区南太田2-32-1

- 地下鉄：『蒔田』徒歩7分
- 京急：『井土ヶ谷』または、『南太田』徒歩10分
- 神奈中バス：
11、206、井10、井11、井12、井14、戸01、東01 『井土ヶ谷下町』徒歩3分
11、206、戸03、東06、横43、横44系統 『南センター』徒歩5分
- 駐車スペースは、台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

