



2025年9月

南地区センターだより



〒232-0006 横浜市南区南太田2-32-1

☎741-8812 FAX:741-8813 休館日 9月16日(火)

ホームページ <https://minami-rsk.sakura.ne.jp/minami/>

40歳以上

将来に向けて知っておきたいお金の話

リタイア後の夢や目的を実現するための資産形成の基本を学びます。



日時：9月27日(土)10時～11時30分

会場：3階 講義室 ※開場9時45分

講師：J-FLEC(金融経済教育推進機構) 荒井 正巳 氏

対象・定員：40歳以上の成人20名(先着順)

持ち物：筆記用具

申込：9月11日(木)9時から直接施設へ。電話は14時から。

50～79歳

ボクシングエクササイズ

ストレッチとボクシングの有酸素運動で気分スッキリ、体力アップ！



日時：10月10日、11月14日、12月12日、1月9日、
2月13日、3月13日 第2金曜日、10時～11時

会場：3階 講義室 ※開場9時45分

講師：蛸名 貴子先生

対象・定員：50歳～79歳の成人15名(先着順)

費用：2,000円

持ち物：運動しやすい服装・靴、筆記用具、飲み物、タオル

申込：9月11日(木)9時30分から直接施設へ。

電話は14時から。

成人

すてきなテーブル茶道

はじめてでも大丈夫。気楽にテーブル茶道を楽しんでみませんか。



日時：10月11日、11月8日、12月13日、1月10日、
2月14日、3月14日 第2土曜日、13時30分～15時

会場：2階 会議室 ※開場13時15分

講師：maki先生

対象・定員：成人10名(先着順)

費用：6,000円

申込：9月13日(土)9時30分から直接施設へ。

電話は13時から。