

朝ディスコ で暑気払い！



インストラクター
永窪 健太先生

8/1 南センターの体育室で『朝ディスコ』を開催しました！
総勢約70名の参加者が、インストラクターの永窪健太先生の
リードで1時間半に亘り、楽しく体を動かしました。
永窪先生のリードも楽しく、また、皆様も元気一杯に踊りました。
当日の楽しい様子をご覧ください！

