

いきいき美容教室



R7年8月29日、横浜市健康福祉局と、資生堂ジャパンの連携事業、『いきいき美容教室』が開催され、28名の方が参加されました。介護予防・フレイル予防としてのメイクを中心に、筋肉の衰えを防ぐ動きや、口腔ケアなどについても、教えて頂きました。男性の方も、男性用のクリームなどの使用方法などを教えて頂き、興味を持って参加していらっしゃいました。お隣同士で楽しくお話ししながら、心も体も明るく元気になった美容教室でした。

資生堂ジャパン株式会社
阿部 洋子さん

