



1	折り紙教室 講師：長谷川 孝子先生	第1・3水曜日 13：00～14：30 参加費 3,000円 定員20人 4/1、4/15、5/6、5/20、6/3、6/17、7/1、7/15、8/5、8/19、9/2、9/16 折り紙や和紙を使い、季節のお飾りや生活に役立つ実用品を作ります。 楽しみながら指先を使い、脳トレに繋がります。
2	世界遺産の旅 講師：宮川 利雄先生	第2・4月曜日 13：00～14：30 参加費 1,000円 定員30人 4/13、4/27、5/11、5/25、6/8、6/22 (4～6月までです) DVDで世界遺産の映像を見ながら、講師の解説を聴きます。 世界旅行の気分を楽しみましょう！
3	楽しい シニア川柳 講師：八木 せいじ先生	第4水曜日 10：00～11：30 参加費 1,000円 定員20人 4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/23 シニアの川柳についてお話や解説を聴いたりして、川柳の世界を気軽に 楽しめます。作り方の初歩も教えて頂けます。
4	ぶどうこん 初めての武道魂 講師：久保木 理恵子先生	第2・4月曜日 13：30～15：00 参加費 2,000円 定員20人 大広間 4/13、4/27、5/11、5/25、6/8、6/22、7/13、7/27、8/10、8/24、9/14、9/28 武道とヨガの融合。普段使わない筋肉を目覚めさせ、体軸を鍛え、転倒による怪我予 防にも役立ちます。(マットで座ったり寝たりしながらの動きもあります。)
5	カントリーダンス 講師：関 眞智子先生	第1・3木曜日 ① 10：00～11：30 ② 13：00～14：30 ①もしくは②のどちらかをご記入下さい。第1希望、第2希望としても良いです。 人数によりましては、①もしくは②のどちらかのお時間だけになることもございます。 参加費 各2,000円 定員 各15人 4/2、4/16、5/7、5/21、6/4、6/18、7/2、7/16、8/6、8/20、9/3、9/17 テンポの良いアメリカンミュージックに合わせてながら、ステップを中心とし た動きのダンスです。楽しく体を動かしましょう！
6	骨盤矯正 ウォーキング 講師：今関 純子先生	第2金曜日 13：30～14：30 参加費 1,000円 定員30人 4/10、5/8、6/12、7/10、8/14、9/11 元ファッションモデルの講師から、健康で美しい歩き方を 学びます。正しく美しい歩き方で若さと健康を手に入れましょう！



講師：今関 純子先生

【申込方法】

往復はがきに以下をご記入の上、南センターまでお送りください。

1. 郵便番号 2. 住所 3. 氏名(フリガナ) 4. 年齢 5. 電話番号
6. 第1希望教室名 7. 第2希望教室名

返信面には、ご自分の郵便番号、住所、氏名を忘れずにお書きください。

【往信（表）】

【返信（裏）】

【返信（表）】

【往信（裏）】

<div><div></div><div>〒232-0006</div><div>横浜市南区南太田</div><div>2 32 1</div><div>南センター</div><div>趣味の教室</div><div>宛</div></div>	<div>こちらの面に抽選結果を印刷してお送りしますので何も書かないでください。</div>
--	--

<div><div></div><div>〒郵便番号</div><div>ご自分の住所</div><div>ご自分のお名前</div></div>	<div>1. 郵便番号</div> <div>2. 住所</div> <div>(フリガナ)</div> <div>3. 氏名</div> <div>4. 年齢</div> <div>5. 電話番号</div> <div>6. 第1希望</div> <div>7. 第2希望</div>
---	--

【申込期限】 2月25日(水) までの消印であること

【必要事項】

- 応募ハガキは一人1枚限りです。記入に不備や切手の料金不足などがあるハガキは受付できません。
- 定員を超えた講座は、抽選により受講者を決定させていただきます。
- 第1希望の教室が抽選で受講できなかった時のため、第2希望もお書きください。
受講できるのは、第1希望、もしくは第2希望のどちらかのみですが、両方とも人数に余裕がある場合は、2つとも受けて頂けることもあります。その場合は施設からご連絡します。
- 抽選後、結果を返信はがきにしてお知らせいたします。（3月中旬）
- 受講時の持ち物など詳しいことは、お支払い時にお渡しする用紙に書いてあります。
- 講座は、都合により中止、もしくは、開講日、時間に変更になる場合があります。
変更の場合は、別途連絡いたします。

【問合せ先】 南寿荘『趣味の教室』係

電話 741-8812

南寿荘（南センター）

〒232-0006 横浜市南区南太田2-32-1

- 地下鉄：『蒔田』徒歩7分
- 京急：『井土ヶ谷』または、『南太田』徒歩10分
- 神奈中バス：
11、206、井10、井11、井12、井14、戸01、東01 『井土ヶ谷下町』徒歩3分
11、206、戸03、東06、横43、横44系統 『南センター』徒歩5分
- 駐車スペースは、台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

