

サークル体験会

令和5年8月開催

※申込Noでお申し込みください。

サークル名	分類	申込 No	日時	内容	持参するもの (参加対象)	募集 人数
新日本婦人の会 ほおずき班	ブレイン体操	①	1日(火) 15:30~17:00	東洋医学がベースとなる脳体操	動きやすい服装 タオル・飲料水	5人
		②	29日(火) 15:00~17:00	体を動かし脳を刺激で心身スッキリ		
ゆるヨガ	ヨガ	③	4日(金) 10:00~11:45	誰でもできる	動きやすい服装 タオル・飲料水	3人
		④	11日(金) 10:00~11:45	瞑想を取り入れた簡単ヨガ		
ソフトエアロビクス	エアロビクス	⑤	5日(土) 9:45~11:00	どなたでも参加できるエアロビクス		10人
		⑥	19日(土) 9:45~11:00			
横浜スコティッシュカントリー ダンスクラブ	ダンス	⑦	5日(土) 12:00~15:00	スコットランドの音楽で	運動靴・タオル・飲み物 (高校生以上)	6人
		⑧	19日(土) 12:00~15:00	楽しく踊ります		
麻麻友	麻雀	⑨	7日(月) 9:00~13:30	わいわいガヤガヤ 楽しくボケ防止をしています	(麻雀の手役が分かる人)	4人
ジョイフル英語サークル	英会話	⑩	7日(月) 13:30~16:30	中学の教科書を中心に日常の出来事や		5人
		⑪	28日(月) 13:30~16:30	話題などを楽しむ英会話		
川柳の会	川柳	⑫	9日(水) 10:00~11:30	考えた川柳を時事作家協会へ送付して添削をうけています	筆記用具	5人
シルバーヨガ	ヨガ	⑬	11日(金) 10:00~11:30	肩甲骨・骨盤の調整や	タオル・水	5人
		⑭	18日(金) 10:00~11:30	ストレッチ・ヨガ		
PHOTO「五月会」	写真同好会	⑮	12日(土) 9:00~12:00	持ち寄った写真について話し合ったり 集まって撮影に行ったり	カメラまたは スマホ	5人
ふれあいパソコン塾	パソコン教室	⑯	14日(月) 9:30~11:30	アナログからデジタルへ!	Windows10又は11のノートPC (文字入力できる人)	5人
		⑰	28日(月) 9:30~11:30	脳トレも兼ねてパソコンを学びます		
はなみずき六ツ川	絵手紙	⑱	16日(水) 10:00~12:00	絵は苦手でも大丈夫 親しい人に心を伝えたい	新聞紙・小タオル 筆を洗う水入れ(牛乳パック等)	5人
フラワーサークル スイートフェアリー	フラワーア レンジメント	⑲	23日(水) 12:00~15:00	季節ごとのお花で癒されて 楽しく活動しています	材料費1,000円・新聞紙・ハサミ ニッパー・ボンド	8人
六ツ川絵画サロン	水彩画	⑳	23日(水) 12:30~14:30	初心者は水彩ぬり絵から始めます		5人
		㉑	30日(水) 12:30~14:30	講師はユーチューブ配信中のプロ画家		